

Atelier Numérique

A Partir
de
60 ans



Vous cherchez à améliorer votre utilisation d'outils informatiques ? Venez découvrir les ateliers numériques !

- *Objectifs :*

- Apprendre à se servir de son smartphone ou de sa tablette.
- Apprendre à communiquer avec mes proches via des applications
- Apprendre à faire des démarches administratives via les applications numériques
- Passer un bon moment, rencontrer des gens et se faire plaisir

- *Planning : 5 ateliers,
09h30 - 11h30*

Lundi 10/11/2025

Lundi 17/11/2025

Lundi 24/11/2025

Lundi 01/12/2025

Lundi 08/12/2025

- *Lieu :*

Ferrières (salle)

81300 Lasgraisses

- *Tarif :*

Activité subventionnée par le futur Centre de Ressources Territorial (CRT) du Centre Ouest Tarnais porté par l'ADMR du Gaillacois (plateforme de répit) et l'EHPAD Saint François de Cadalen

Inscription et renseignement

psychologue-saint-francois@groupe-sos.org



 **05 63 33 01 80**



PS: Ne pas jeter sur la voie publique imprimé par nos soins