La Maison Saint AMANS vous est ouverte et vous accueille

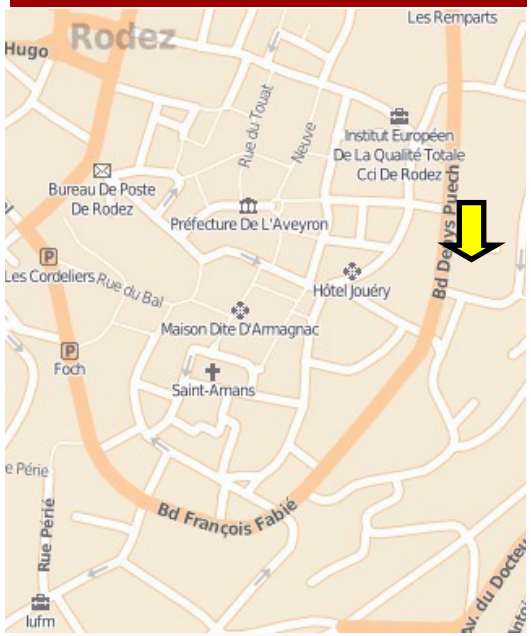
pour quelques heures à partager avec des proches, des résidents, des professionnels,

dans un espace de rencontre autour d'activités régulières ou plus ponctuelles.

Discuter de nos difficultés pour mieux les surmonter par l'entraide.

et peut-être l'envie de revenir si l'expérience vous a plu.







EHPAD SAINT AMANS
Adresse :
25 Boulevard Denys PUECH
12000 RODEZ

Standard : 05 65 77 32 20
Mail : secretariat@maisonstamans.fr

Les Pauses Séniors

Changer de regard envers la maison de retraite en venant y découvrir des activités de prévention adaptées aux séniors et y partager de bons et beaux moments de vie !

Maison SAINT AMANS

Avec le soutien de la Conférence des financeurs



ACTIVITES

L'association à but non lucratif de la Maison St Amans vous propose des activités à partager avec les résidents, le personnel et les intervenants de l'établissement.

Pour y participer, vous trouverez ci-après le détail des activités proposées et nos coordonnées pour plus de renseignements.

Planification hebdomadaire

Les Mardis Matin 11h00-12h00	**Activité physique adaptée** Avec Rémi Professeur de sport
Les Jeudis Matin 11h15-12h00	**Equilibre et prévention des chutes** **Avec Gautier** Ergothérapeute
Les Mercredis Matin 09h30-11h00 **Et les Vendredis Matin** 10h00 - 11h00	**Gymnastique douce** Avec F. SEGONDS Professeur de sport



Abonnements

Participation à un atelier par semaine au choix..... **80.00 €**
de septembre à juin

Participation pour deux ateliers par semaine au choix..... **120.00 €**
de septembre à juin

Abonnement annuel ..... **150.00 €** participation à un nombre *d'ateliers illimité de septembre à juin*

