

# GÉNÉRATION Séniors

5<sup>e</sup> forum



**jeudi 9  
octobre  
2025**

**9h00 > 17h00  
Salle des fêtes**

**ENTRÉE LIBRE – OUVERT À TOUS**

**Faites le plein  
d'idées pour profiter  
pleinement de la vie  
à L'Isle-sur-la-Sorgue !**

**SÉCURITÉ . TOURISME . CADRE DE VIE  
& BIEN ÊTRE . NUMÉRIQUE . CULTURE  
PATRIMOINE . VIE LOCALE**

# Un rendez-vous pour bien vieillir... et bien vivre !



Pour sa 5<sup>e</sup> édition, le Forum « Génération Séniors » revient dans le cadre de la Semaine Bleue. La Ville s'engage pour le bien-vieillir et invite seniors et familles à une journée d'échanges, d'informations et de convivialité.

## Au programme

- Rencontre**  
avec les acteurs locaux agissant pour les séniors
- Conférences**  
et tables rondes gratuites
- Animations**  
musicales & démonstrations
- Tombola gratuite**  
Ticket offert à l'entrée  
Tirage à 16h30

## 4 Espaces à explorer

- Bien dans son **CORPS**
- Bien dans sa **TÊTE**
- Bien dans sa **VILLE**
- Bien dans sa **VIE**

## Les interventions

### TABLE RONDE

#### 10h & 14h

→ **Qu'est-ce que l'AVC, comment le reconnaître, réagir et prévenir ?** 45 min  
Avec Axelle COUTURE, neuropsychologue et Dr Axelle MORICHON (CRD/LCA Vaucluse)

### CONFÉRENCE

#### 11h

→ **Nutrition & longévité après 60 ans : Les clés d'une alimentation équilibrée adaptée**  
Avec Alae Eddine HANAFI, diététicien

### ATELIER

#### 15h

→ **Prévention & dépistage du cancer chez les séniors. Les dépistages à réaliser et gestes simples pour se protéger**  
Avec Laure LAURENT (Ligue contre le Cancer)

## Les animations

- **Animation musicale**  
École de Musique Municipale
- **Concert, La Halte Musicale**  
(avec le soutien du Département du Vaucluse et de la Conférence des Financeurs)

#### 14h45

→ **Démonstration de danse en ligne**  
Association Voca Dance

**INFOS & CONTACTS : MISSION BIEN VIEILLIR**  
bienvieillir@islesurlasorgue.fr - islesurlasorgue.fr