

Atelier Mémoire PEPS EUREKA

Atelier Mémoire PEPS EUREKA



Animé par le SAAD de l'association ADMR
et en partenariat avec MSA Services



★ Atelier GRATUIT ★



Animé par le SAAD de l'association ADMR
et en partenariat avec MSA Services



★ Atelier GRATUIT ★



Dès 60 ans, je donne du peps à ma mémoire !

Dès 60 ans, je donne du peps à ma mémoire !

LE BOULOU

LE BOULOU

À partir du Mardi 23 Septembre 2025

À partir du Mardi 23 Septembre 2025

de 14h00 à 16h30

de 14h00 à 16h30

Résidence stabulum

Résidence stabulum

18 Rue du Souvenir Francaiss

18 Rue du Souvenir Francaiss

Renseignements et Inscription (obligatoire)

Renseignements et Inscription (obligatoire)

CCAS : 04.68.84.51.16

CCAS : 04.68.84.51.16

Crédit photo : Pexels



Programme

11 séances de 2 heures 30
de 14h00 à 16h30

Renseignements et Inscription (obligatoire)

CCAS : 04.68.84.51.16

| | | |
|--------------------------------|------------------|---|
| 23 Sept 25 | Séance 0 | Entretien avec un psychologue (durée 15 min) test MoCA*+ questionnaires. Présence obligatoire. |
| 30 Sept 25 | Séance 1 | Présentation de l'atelier et des participants. |
| 14 Oct 25 | Séance 3 | Qu'est-ce que je suis venu(e) chercher ? |
| 28 Oct 25 | Séance 5 | Je suis perdu(e)... Pouvez-vous me dire où se trouve ? |
| 14 Nov 25 | Séance 7 | Comment appel-t-on cela, j'ai le mot sur le bout de la langue. |
| 25 Nov 25 | Séance 9 | Il me semble avoir déjà entendu cela. |
| 07 Oct 25 | Séance 2 | Les stratégies de mémorisation. |
| 21 Oct 25 | Séance 4 | Où est passé Mirza (mes clefs, mes lunettes...?) |
| 04 Nov 25 | Séance 6 | Rappelez-moi votre nom, ce visage me dit quelque chose. |
| 18 Nov 25 | Séance 8 | Marignan 1515 ou 1517 ? |
| 02 Déc 25 | Séance 10 | J'ai encore oublié de... |

Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet

*L'admission aux ateliers PEPS Euréka est effective après la validation du test MoCA (séance 0)

Crédit photo : Pexels



Programme

11 séances de 2 heures 30
de 14h00 à 16h30

Renseignements et Inscription (obligatoire)

CCAS : 04.68.84.51.16

| | | |
|--------------------------------|------------------|---|
| 23 Sept 25 | Séance 0 | Entretien avec un psychologue (durée 15 min) test MoCA*+ questionnaires. Présence obligatoire. |
| 30 Sept 25 | Séance 1 | Présentation de l'atelier et des participants. |
| 14 Oct 25 | Séance 3 | Qu'est-ce que je suis venu(e) chercher ? |
| 28 Oct 25 | Séance 5 | Je suis perdu(e)... Pouvez-vous me dire où se trouve ? |
| 14 Nov 25 | Séance 7 | Comment appel-t-on cela, j'ai le mot sur le bout de la langue. |
| 25 Nov 25 | Séance 9 | Il me semble avoir déjà entendu cela. |
| 07 Oct 25 | Séance 2 | Les stratégies de mémorisation. |
| 21 Oct 25 | Séance 4 | Où est passé Mirza (mes clefs, mes lunettes...?) |
| 04 Nov 25 | Séance 6 | Rappelez-moi votre nom, ce visage me dit quelque chose. |
| 18 Nov 25 | Séance 8 | Marignan 1515 ou 1517 ? |
| 02 Déc 25 | Séance 10 | J'ai encore oublié de... |

Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet

*L'admission aux ateliers PEPS Euréka est effective après la validation du test MoCA (séance 0)