

Préservez votre capital santé avec l'atelier HACKXION

10H00 - 12H00

Organisé par Entr'AideS en collaboration
avec le CCAS de Sainte-Marie-la-Mer

EN-CAS
OFFERT

ATELIER
GRATUIT
+ 60 ans



Entr'AideS
ASSOCIATION DE PAIR AIDANCE



Salle des mariages - Passage Paribans
(se garer vers la poste)

• VENDREDI 23 JANVIER 2026

"MA SANTE, MA PREVENTION"

• VENDREDI 30 JANVIER 2026

"MES ACTIONS ET MES AIDES"

• VENDREDI 6 FÉVRIER 2026

"MON BIEN-ÊTRE"

• VENDREDI 13 FÉVRIER 2026

"PLACE À L'ACTION" Activité tous ensemble



Sophie CATALA - CCAS de Ste-Marie : 04.30.44.08.61
Julie FOURNIER - Ergothérapeute : 07.75.76.33.25
Blandine LEFRANÇOIS - Pair-Aidante : 06.35.49.27.12



C.C.a.s

