



Jeudi 9 juillet 2026 :

RDV au Foyer de Vie les Parédous à 10h

Jeudi 23 juillet :

RDV au parking de la salle de plage
de Villefranche de Panat à 10h20

Jeudi 30 juillet:

RDV au Foyer de Vie les Parédous à 10h

Vendredi 14 aout :

RDV au Foyer de Vie les Parédous à 10h

Jeudi 20 août :

RDV au parking de la plage de
Granouillac à Villefranche de Panat à
10h20

Jeudi 27 août :

RDV au parking de la salle de plage
de Villefranche de Panat à 10h20

Marche active/Marche
Nordique

Le TRUEL

Avec Le Foyer de vie
"Les Parédous"



Informations et
inscriptions
Attention places limitées
Charlène AZIMONT

06 42 87 88 73

