

Programme

Mercredi 8 octobre à 9h30 : Marche bleue au parc Bel-Air

Marche bleue au parc Bel-Air, encadrée par notre éducateur sportif spécialisé, Pierre Rouquette. Rendez-vous avenue Pierre de Coubertin, à l'entrée du Parc face à la résidence du Stade. Rafraîchissements offerts à l'issue de la marche, à la résidence du Stade.



Mercredi 8 octobre à 14h30 Conférence à la salle des fêtes de l'Hôtel de ville

Conférence sur le sommeil « Sénior tu dors ? ». Animée par le Docteur Gasnier, médecin gériatre, chef de pôle gériatrique de Tarbes et Vic-en-Bigorre.

Participation d'Annie Batas, Gestionnaire de l'Équipe Territoriale Vieillesse et Prévention de la Dépendance.

**Renseignements au CCAS
05 62 44 47 69**