

LE DÉPARTEMENT VOUS INVITE

➤ **Viellir,**
une force à partager !

La semaine

BLEUE

du 6 au 11 octobre 2025

Perpignan, Argelès-sur-mer, Cabestany, Canohès, Céret,
Millas, Port-Vendres, Rivesaltes, Sainte-Marie,
Sournia, Saint-Paul-de-Fenouillet, Thuir,
Villelongue-del-Monts





La semaine **BLEUE**

Le Département aux côtés de nos aînés

« Dans les Pyrénées-Orientales, près d'une personne sur 3 est âgée de plus de 60 ans. Afin de valoriser la place de nos aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations, le Département a choisi de se mobiliser. La Semaine Bleue propose toute une série d'animations, de conférences, d'ateliers et de débat sur la thématique du bien-vieillir. Je vous invite chaleureusement à participer à cet événement, entièrement gratuit, à retrouver sur l'ensemble du territoire. »

Hermeline Malherbe

Présidente du Département des Pyrénées-Orientales

➤ Entrée libre

du 6 au 11 octobre

Découvrez toutes les animations

proposées par Le Département
des Pyrénées-Orientales dans ses
Maisons Sociales de Proximité &
avec **ses partenaires sur tout le
territoire.**

> Mardi 30 septembre

Le Forum des Aidants

> MSP Perpignan La Majorquine

/ 164 avenue Joffre, Perpignan

Informez-vous sur les dispositifs de répit et d'accès aux droits pour les proches aidants. Des ateliers détente et des échanges avec des experts seront également proposés.

Entrée libre : 8h30 - 17h

• Ateliers

> cohérence cardiaque : de 9h à 10h

> massage assis : de 10h à 12h

> aide à la mobilité : de 10h30 à 12h et de 14h à 15h30

> réflexologie plantaire : de 9h à 13h

> entretien avec la psychologue toute la journée
(libre accès)

• Conférences

> « Les aidants, une idée qui fait son chemin dans la société » de 10h15 à 11h45 et de 14h à 15h30

> « Avantages du CESU dans l'emploi à domicile »
de 9h à 10h puis de 15h30 à 16h30

Ateliers et conférences sur inscription : 04 68 86 69 07

> Lundi 6 octobre

> Perpignan

MSP Foch / 32 rue Maréchal Foch

**De 14h15 à 16h30 · Causerie « Vivre chez soi
et après ? »**

Renseignements : 06 76 10 58 96

> Canohès

CCAS / 1 rue de la Mairie

**18h30 · Vernissage de l'exposition « Lumière
sur Canohès », œuvres partagées, regards
croisés.** Exposition ouverte au public tout le
mois d'octobre.

Renseignements : 04 68 37 62 42

> Mardi 7 octobre

> Perpignan

Ehpad Odette Ribell / 12 avenue Paul Alduy

15h · Spectacle inter-générationnel « A travers les générations »

Renseignements : 07 80 49 50 89

> Rivesaltes

MSP Agly / 74 rue Emile Zola

9h-12h · « Informations aide aux aidants des personnes âgées »

Renseignements : 06 83 54 17 49

> Mercredi 8 octobre

> Perpignan

Archives départementales

74, avenue Paul Alduy

De 14h15 à 16h30 · « Jeu sur les métiers des archives »

Renseignements : 06 76 10 58 96

> Perpignan

Parc des Sports Moulin à Vent

88 avenue Paul Alduy

« UFO' Partager à travers le sport »

De 10 h à 12h30 · Ateliers

De 12h30 à 13h30 · Pause déjeuner libre

De 13h30 à 16h30 · Atelier prévention santé et bien être

16h30 · Goûter convivial et remise des dotations

Renseignements : 04 68 08 11 15

> Argelès-sur-mer

MSP Vallespir Côte Vermeille

213 avenue de Charlemagne

De 14h à 18h · « Vieillir : une force à partager » Ateliers d'activité physique adaptée (30min par atelier)

Renseignements : 06 62 46 55 40

> Port Vendres

Ehpad La Castellane / place Castellane

15h · Spectacle intergénérationnel « A travers les générations »

Renseignements : 07 80 49 50 89

> Rivesaltes

Le L.I.T / 66 rue Ludovic Ville

De 14 h à 17h30 · Spectacle « Get up badaboum »

Renseignements : 06 60 86 24 00

> Jeudi 9 octobre

> Millas

Résidence Força Réal / 3 allée Edmond Michelet

15h · Spectacle intergénérationnel « A travers les générations »

Renseignements : 07 80 49 50 89

> Vendredi 10 octobre

> Céret

Boulodrome / place Henri Guitard

De 9h à 12h · « Autour des plantes » Journée intergénérationnelle avec l'école primaire et les résidents de l'Ehpad de Céret

Renseignements : 06 62 46 55 40

> Latour-de-France

Ehpad le Moulin / avenue du Général de Gaulle

« Journée du bien-être » en présence des résidents des Ehpad le Moulin, les Cèdres, la Loge de Mer et les élèves de l'école de Sournia

> Villelongue-del-monts

Ehpad Léon Bourgeois / 1 place du Puig Tarrous

15h · Spectacle intergénérationnel « A travers les générations »

Renseignements : 07 80 49 50 89



> Samedi 11 octobre

> **Perpignan**

Ehpad Saint Sacrement / 10 rue de l'Académie

15h30 • Spectacle intergénérationnel

« A travers les générations »

Renseignements : 07 80 49 50 89

> **Sainte Marie**

Club house / Stade Louis Carrere

De 8h30 à 13h • « Schnock café : Prendre un café avec un vieux »

Renseignements : 07 86 67 12 30

Exposition

« 1946-2023, une histoire entre générations »

> **Thuir**

Du 6 au 10 octobre

MSP Aspres Riberal

19 avenue Amiral Nabona

Vernissage le 6 octobre à 14h30

Renseignements : 07 86 67 12 30

Portrait de vie

« Vieillir, une force à partager »

> **Cabestany**

Du 6 au 11 octobre

Ehpad les Camélias

8 rue Ambroise Croizat

De 15h à 17h • Ateliers photos pour les seniors avec l'association Mediart

Renseignements : 06 33 81 74 01

Chorale intergénérationnelle

> **Saint-Paul-de-Fenouillet**

Du 6 au 9 octobre

De 9h30 à 16h30 • Ateliers de chorale intergénérationnelle avec les résidents de l'Ehpad Pierre Laroque et les élèves de CM2 de l'école Saint-Paul.

10 octobre

Ehpad Pierre Laroque

rue Professeur Jean Sabrazes

De 17h à 18h30 • Restitution du projet de la chorale

Informations : 06 51 22 02 64



Les partenaires :

ALMA ; CCAS de Canohès ; CCAS de Sainte-Marie ; la compagnie Gérard Gérard ; du Désert à la Prairie ; « Les Incroyables » ; L.I.T de Rivesaltes ; Ehpad le Moulin VDS ; les Petits frères des pauvres ; Médiart ; Maisons sociales de Proximité Foch/Sud/Agly/Aspres Ribéral/Vallespir Côte Vermeille ; Maison sport santé d'Argelès-sur-Mer ; Sourire et Loisirs ; UFOLEP

