Les INSATIABLES
Groupe SOS

De la grille à l'assiette



Réservé aux Aidants
GRATUIT

Septembre - Novembre 2026

PROGRAMME

- Jeudi 24 septembre, 14h30 à 17h : LOTO GOURMAND gourmandises à gagner et conseils nutritionnels (événement ouvert à tous les + de 60 ans)

Salle du Fronton, place de la Mairie, 64800 Bénéjacq

- Jeudi 8 octobre, 10 à 12h : Atelier “BIEN S’ORGANISER EN CUISINE”, conseils et échanges pour faciliter le temps du repas + réalisation d’une recette simple

Salle PASA de l’EHPAD St Joseph, Place Marcadieu, 64800 Nay

- Mercredi 28 octobre, 14h à 17h : ATELIER CUISINE avec conseils, pratiques et dégustation !
- Mardi 24 novembre, 10h à 13h30 : ATELIER CUISINE avec conseils, pratiques et repas partagé !

INSCRIPTION GRATUITE MAIS OBLIGATOIRE :

Tél : 05 24 36 08 29
Mail : crt@association-saint-joseph.fr

www.lesinsatiables.org

Action soutenue financièrement par la CFPPA des Pyrénées-Atlantiques

Conférence des financeurs – Prévention de la perte d’autonomie
PYRENEES ATLANTIQUES LE DEPARTEMENT
CRT Pays de Nay
Bénéjacq au fil du Lagoin