



# Activités - Seniors



MAI 2026

## Renseignements et inscriptions :



Centre Maillard : 4, rue des écoles  
60850 Le Coudray Saint Germer



03 44 81 83 00

Cotisation annuelle : 10€/famille - 15€/famille hors territoire CCPB



SCANNEZ  
pour plus d'informations



CSRI.fm

photos non contractuelles



**05 MAI**

**19 MAI**

**MARDI**

14H00 à 17H00

## ATELIER LOISIRS CRÉATIFS

Vous pratiquez une activité manuelle?  
(Tricot, couture, etc...)

Venez la réaliser dans la détente et la bonne humeur avec d'autres passionné(e)s.

 2 rencontres par mois  Centre Maillard

 12€ par personne de janvier à juin 2026



**07 MAI**

**21 MAI**

**28 MAI**

**JEUDI**

14H00 à 16H00

## SE PERFECTIONNER À LA GÉNÉALOGIE

Un atelier pour approfondir ses connaissances et aller plus loin dans ses recherches. Avec Jean Claude notre passionné d'Histoire et de Généalogie.

 D'Avril à Juillet 2026

 Centre Maillard

 12€ par personne



**11 MAI**

**LUNDI**

14H30 à 15H30

## ATELIER MOUV' ENSEMBLE

Un moment de partage dans la bonne humeur, pour mobiliser son corps et stimuler sa coordination. Ensemble, nous créons le mouvement et le rythme !

 Centre Maillard



**12 MAI**  
**26 MAI**  
**MARDI**  
9H00 À 12H00

## **SORTIE AU MARCHÉ DE GOURNAY EN BRAY**

A la rencontre de producteurs locaux pour acheter des produits frais de saison et manger sainement. Attention navette-ramassage en fonction de la commune de résidence

- 1er mardi/mois : communes au nord du territoire
- 2nd mardi/mois : communes au sud du territoire

Renseignez-vous

 2 rencontres par mois  Gournay en Bray

 5€ par personne 



**13 MAI**  
**MERCREDI**  
14H00 à 16H00

## **MERCREDI JEUX**

Une après-midi animée par Séverine et Tiffany qui s'improviseront maitresses de jeu pour un moment de découverte et de convivialité.

 Centre Maillard



**15 MAI**  
**29 MAI**  
**VENDREDI**  
14H00 À 16H00

## **ATELIER EQUILIBRE**

Un atelier pour améliorer sa qualité de vie, prévenir des chutes, stimuler sa mobilité, faciliter sa coordination et surtout gagner en autonomie.

 Centre Maillard

 30€ les 8 séances de mars à juin 2026



**18 MAI**  
**LUNDI**  
14H00 À 16H00

## **BOUGEONS ENSEMBLE**

Pratiquer une activité physique joue un rôle essentiel pour notre santé. Bougeons ensemble pour renforcer nos capacités musculaires, pour travailler notre souplesse tout en douceur, mais aussi pour se retrouver et passer un bon moment.

- 📍 Centre Maillard
- € 5€ / pers. de février à juin 2026



**19 MAI**  
**MARDI**  
14H00 À 16H00

## **BOUGEONS ENSEMBLE À TALMONTIERS**

Parce que bouger fait du bien au corps comme au moral et pour rester en forme sans forcer, venez nous rejoindre à Talmontiers pour un moment de détente idéal et dans une ambiance chaleureuse.

- 📍 Talmontiers
- € 1€ / séance de février à juin 2026



**21 MAI**

**28 MAI**

**JEUDI**

14H00 À 16H30

## ATELIER L'ART DE LA MAILLE

Envie de vous initier au tricot et au crochet ?  
Jacqueline, Arlette et leurs amies vous proposent de vous apprendre à faire de jolis ouvrages de manière ludique et en toute convivialité.

Possibilité prêt crochet (en fonction des disponibilités)

📍 Centre Maillard

€ 10€ / pers. de février à juin 2026



**26 MAI**

**MARDI**

14H00 À 16H00

## L'ATELIER CRÉATIF DE NADINE

Avec Nadine, venez créer votre petite décoration personnalisée pour une touche de douceur à votre intérieur.

📍 Centre Maillard € 3€ / pers.



**27 MAI**

**MERCREDI**

10H00 À 12H00

## RESPIRONS ET MARCHONS ENSEMBLE

Une marche tranquille dans les bois du Coudray St Germer pour préserver notre capital santé et respirer le bon air de la forêt de Thelle.

Entre 5 et 6 kms.

📍 Centre Maillard



**Empruntez ou jouez sur place**

## LUDO'BRAY

📍 Médiathèque

### EN PÉRIODE SCOLAIRE

Mardi et Vendredi de 16h30 à 18h30  
Mercredi de 13h30 à 18h30  
*Sauf jours fériés*

### PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Mardi et Vendredi de 14h00 à 18h30  
Mercredi de 13h30 à 18h30  
*Sauf jours fériés*



**Lecture sur place  
prêt de livres/DVD ;  
livres et ressources numériques**

## Médiathèque

### EN PÉRIODE SCOLAIRE

Mardi et Vendredi de 16h30 à 18h30  
Mercredi de 13h30 à 18h30  
*Sauf jours fériés*

### PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Mardi et Vendredi de 14h00 à 18h30  
Mercredi de 13h30 à 18h30  
*Sauf jours fériés*



## Les Petites Potagères

### Tous les mercredis

Un atelier de jardinage ouvert à tous pour créer son potager de A à Z. Apprenez chaque étape, de la plantation à l'entretien, jusqu'au plaisir de la récolte. Un moment convivial pour cultiver ses propres légumes et se reconnecter à la nature.



**10h00 à 12h00** | 📍 Centre Maillard



**de 0 à 99+ ans**

# À VENIR ...



## Inauguration Espace France Services & Assemblée Générale de votre Centre Maillard

JEUDI 18 JUIN 2026 à partir de 15h30



## Le Centre Maillard fête ses 40 ans

SAMEDI 27 JUIN 2026 sur le thème "Été 80' "

## Sensibilisation au Handicap

*Avec la MDO et la MDA*




## Seniors en vacances

*Du samedi 05 au samedi 10 Octobre 2026*

*Offrez-vous une parenthèse conviviale et ressourçante entre seniors au cœur de la Vienne, au VVF de La Bussière, détente, découvertes et bons moments garantis.*

*Renseignez-vous !*

Marquez vos agendas ! Retrouvez-nous également :

 **13 Juin** : Fête de l'été du Pays de Bray.

 **04 & 05 Juillet** : Médiévales de Saint-Germer-de-Fly.

Venez nombreux pour partager ces moments festifs avec nous !

# CENTRE MAILLARD



SERVICES 

FAMILLES 

SENIORS 

ENFANTS-ADOS 

## Légende



Tarifs



Horaires



Public concerné



Avec Navette



Récurrance



Lieu



SENIORS 

**CENTRE SOCIAL RURAL INTERCOMMUNAL FRANÇOIS MAILLARD**

Association Loi 1901 - SIREN : 425 096 427

4, rue des écoles - 60850 Le Coudray Saint Germer

03 44 81 83 00 - [contact@centremaillard.fr](mailto:contact@centremaillard.fr)

Cotisation annuelle : 10€/famille - 15€/famille hors territoire

*Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique*

