

JOURNÉE 2026 NATIONALE DES AIDANTS



*Vous accompagnez un proche au quotidien ?
Cette journée est pour vous !*

Être aidant,
c'est accompagner.
Être accompagné,
c'est essentiel.



MARDI 6 OCTOBRE 2026

14H00 à 17H00 • SALLE SAINT-EXUPERY, LA PRIMAUBE
Accueil à partir de 13H30



UN SPECTACLE
de Théâtre Forum

*« Aidants :
pour le meilleur
et pour le pire »*

Interprété par la Cie TENFOR

A travers des situations inspirées du vécu des aidants, ce spectacle interactif invite à réfléchir, partager et trouver ensemble des pistes pour mieux vivre son rôle d'aidant.



UN TEMPS D'ÉCHANGES
et d'informations

Rencontrez les acteurs du territoire
et découvrez les dispositifs existants :



Informations
pratiques



Solutions
de répit



Accompagnement
et soutien



Échanges avec des
professionnels
et partenaires



Parce qu'aider un proche ne doit pas signifier rester seul.

ENTREE LIBRE ET GRATUITE

En partenariat avec :



Prenez soin
de vous,
vous êtes
essentiel(le).

