



L'EHPAD Les Pradels
d'Assier, dans le Lot,
s'engage dans
ce projet innovant
pour créer du lien,
renforcer le bien-être
des personnes âgées
et prolonger au maximum
le maintien à domicile
en couplant numérique
et lien social

CONTACTEZ-NOUS

du lundi au vendredi de 10h à 17h

05 65 40 43 51 

coordination@ehpadpradels.fr 

ehpadpradels.fr/cvccn 

Projet éligible sous certaines conditions
veuillez nous contacter pour plus d'informations



*Chez vous
comme chez nous*

Projet financé par l'ARS Occitanie
hors prestations avec intervenants extérieurs et coût des repas



Ne pas jeter sur la voie publique - Graphisme Fanny Boubil

VOUS AVEZ 60 ANS ET PLUS

ou

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE



*Chez vous
comme chez nous*

Projet financé par l'ARS Occitanie

SELON VOS BESOINS, LE DISPOSITIF, CHEZ VOUS COMME CHEZ NOUS, VOUS PROPOSE DES PRESTATIONS À DOMICILE, DES ATELIERS ANIMÉS PAR DES PROFESSIONNELLS DE LA TÉLÉMÉDECINE

Du lundi au vendredi de 10h à 17h
Veuillez nous contacter pour plus d'informations

DES ACTIVITÉS À L'EHPAD LES PRADELS

ACTIVITÉ CRÉATIVE :

- artisanat, poterie, réalisation d'objet et de décoration

ACTIVITÉ CULTURELLE :

- chant,
- intervenants musicaux,
- quizz et jeux musicaux,
- diaporama et projection de film,
- lecture du journal

ACTIVITÉ PHYSIQUE :

- gym douce,
- promenade,
- jeux de quilles, pétanque, jeux de ballon

ATELIER DE STIMULATION COGNITIVE :

- jeux de société,
- jeux lexicaux,
- jeux de mémoire

ATELIER JARDINAGE (en fonction des saisons)

ATELIER CUISINE ET PÂTISSERIE

ATELIER BIEN-ÊTRE

- massage des mains, maquillage

ATELIER PRÉVENTION

DES ACTIVITÉS À L'EXTÉRIEUR ET COMMUNES AUX RÉSIDENTS

- Sorties au village (participation aux activités, commerces, médiathèque...)
- Organisation des transports (minibus)
- Animations partenaires

DES INTERVENTIONS AU DOMICILE

- Intervention de professionnels de l'EHPAD ou de la ville au domicile
- Portage de repas par partenaire
- Entretien du linge par partenaire

DE LA TÉLÉMÉDECINE À L'EHPAD LES PRADELS

- Téléconsultation
- Télé-expertise
- Accès à un espace numérique de soins
- Télésurveillance via des questionnaires
- Ateliers en ligne
- Coordination des acteurs du domicile

RESTAURATION À L'EHPAD LES PRADELS

- Possibilité de prendre les repas

CE PROJET INNOVANT CONCERNE LES COMMUNES DE

Assier
Durbans
Espédaillac
Grèzes
Issepts
Livernon

Quissac
Reyrevignes
Saint-Simon
Sonac
Théminettes

Prochainement

Brengues
Cambes
Corn

Espagnac Ste-Eulalie
Marcilhac-sur-Célé
Saint-Sulpice