

Pour vous aidant d'un proche à domicile



Relaxation Méditation

Gratuit

- **Relaxation** profonde
- Réduction du **stress** et de l'**anxiété**
- Amélioration du **sommeil**
- **Apaisement** émotionnel
- Meilleure **concentration**
- Diminution **tensions corporelles**
- **Harmonisation** globale

ATTENTION

**Places
limitées**

Inscriptions

La Plateforme d'accompagnement et de répit pour
les aidants - Le soleil du Causse

05.65.29.97.00 - pfr@ehpad-villeneuve.fr



Plateforme d'accompagne et de répit pour les aidants ouest Aveyron



Salle N° 1 du Laminoir
Avenue du 10 Août
12200 Decazeville

31 Août

*Les
Lundi*

7-14-21-28
Septembre

14h30

16h00

5-12-19-26
Octobre

2-9-16-23
Novembre

7-14
Décembre

Prévoir
un tapis
de sol et
de l'eau



Ville de Decazeville

Merci à la mairie pour
leur accueil



Le soleil du Causse