

Maison des seniors

Animations | Sorties | Activités

JANV. | FÉV. | MARS | AVR. 2026

Marcel-Paul

Banquet 2026 les 12 et 13 février : inscription le lundi 5 janvier à la Maison des seniors Marcel-Paul et le jeudi 8 janvier à la Boutique de quartier des Quatre-Routes.



Pré-inscription séjours

Pré-inscriptions séjours les 10 (13h30-16h30) et 11 mars (9h-12h et 13h30-16h30) à la Maison des seniors Marcel-Paul.

N'oubliez pas votre pièce d'identité et votre avis d'impôt 2025 !

UNE BONNE ANNÉE



Conférence prévention sécurité

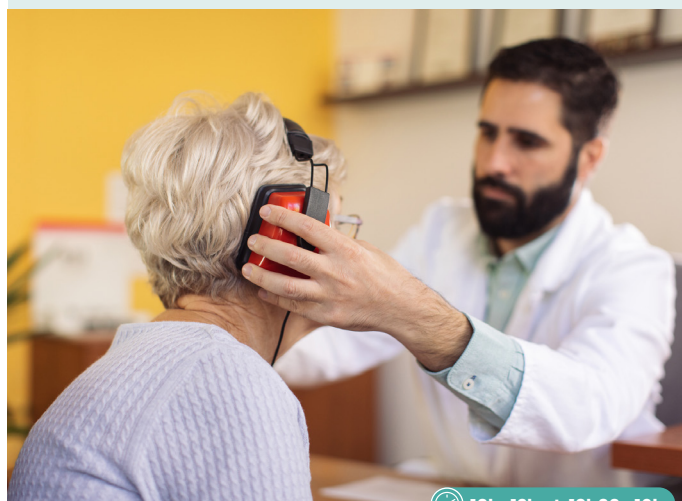


🕒 9h30-11h30

Vendredi 20 février

Cambriolages, agressions, vols, arnaques internet, sécurité à domicile et sur la route. Questions et échanges libres avec la police. **Urgence : 17.**

Test auditif



🕒 10h-12h et 13h30- 16h

Mercredi 4 mars

6 millions de Français ont des troubles auditifs. Testez votre audition en 20 min avec Mission Audition. Rendez-vous à l'accueil de la Maison des seniors Marcel-Paul.

Théâtre & Taïchi



🕒 9h-12h

Les vendredis 23 et 30 janvier - 6, 20 et 27 février - les 6, 13 et 20 mars

Quelles joies et frustrations traverse-t-on à la retraite ? Grâce au théâtre — respiration, voix, jeu d'acteur et improvisation — nous créerons des saynètes émouvantes ou drôles sur ces thèmes. L'initiation au taïchichuan, intégrée à certaines séances, permet de travailler la détente, le stress et les bonnes postures.

La cabane des 1000 premiers jours



🕒 10h-12h

Mercredi 1^{er} avril

Venez conter des histoires aux tout-petits ! À la crèche La Cabane aux 1000 premiers jours, nous nous installerons place de la Fraternité pour partager nos contes avec les enfants