

Inscriptions

> En Ligne sur le site web levevou.fr

Animer le Lévézou > Sport 60+ > Animation sport 60+

Lien: <https://www.levezou.fr/animer-le-levezou/sport-60/animations-sport-60/>

> Par Téléphone : **Fred** au **06 30 26 62 64**

> Par Mail : sport@levevou.fr

> Sur place lors de la Première séance.
(selon places disponibles).

Ces ateliers d'initiations sont ouverts et adaptés à toute personne active et motivée de plus de 60 ans.

Les inscriptions et la participation aux séances sont **gratuites** (sous réserves de places disponibles).

Durée de chaque séance : **1 H 15**

Un **certificat médical** («Pratique Sportive Sénior» ou tout autre certificat en lien avec une activité sportive) datant de moins de 3 ans sera obligatoirement demandé dès la première séance.

Imprimé et distribué par nos soins dans les Maisons de Santé et 19 Mairies du Lévézou
le 13 mars 2026, et adressé par mail à tous les adhérent/e/s habituel/le/s.
Ne pas jeter sur la voie publique - Merci

Animations Sport 60 +

1- PONT de SALARS (lundis)

2- VEZINS (mardis)

3- ARVIEU (mercredis)

4- SALMIECH (jeudis)

5- CURAN (vendredis)



Fred Mallavan
éducateur sportif territorial du Lévézou
propose, **gratuitement**, des
Ateliers d'Animations sportives dédiés
et adaptés aux «**Séniors**» actifs.

Cycle N°17

BADMINTON + QUILLES au MAILLET

de Fin Mars à Début Juillet 2026 - **Gratuit**



Retrouvez-nous sur  Animation Sportive en Lévézou  levevou.fr

Programmation

Communes	Lieux	Jours et Créneaux Horaires	Dates des séances animées	Activités Proposées (enchaînées sur 5 séances chacune et sur les 5 communes)
PONT de Salars	Salle des Fêtes	Lundi 15h00 à 16h15	13 avril, 04, 11 et 18 mai, 01, 08, 15, 22 et 29 juin, Soit 9 séances	
VEZINS	Espace Vézinois	Mardi 15h00 à 16h15	31 mars, 07 et 14 avril, 05, 12, 19 et 26 mai, 02, 09, 16, 23 et 30 juin, Soit 12 séances	
ARVIEU	Salle R. Almès	Mercredi 14h00 à 15h15	01, 08 et 15 avril, 06, 13, 20 et 27 mai, 03, 10 et 24 juin, 01 juillet, Soit 11 séances	
SALMIECH	Salle Des Fêtes	Judi 15h00 à 16h15	02, 09 et 16 avril, 07, 21 et 28 mai, 04, 11 et 25 juin, 02 juillet, Soit 10 séances	
CURAN	Salle Des Fêtes	Vendredi 15h00 à 16h15	03, 10 et 17 avril, 22 et 29 mai, 12 et 26 juin, 03 juillet, Soit 8 séances	

Informations

Pour ce trimestre, les champs d'activités proposés par Fred, l'éducateur sportif territorial, seront

BADMINTON + QUILLES au MAILLET

à savoir, 8 à 12 séances par commune :

- . **BADMINTON** (x4 à x6)
- . **QUILLES au MAILLET** (x4 à x6)

Début le **30 mars** 2026 (semaine 14) et fin le **03 juillet** 2026 (semaine 27).

Les animations/Cycles se dérouleront gratuitement à raison d'une **séance hebdomadaire d'1H15**, hors vacances scolaires.

Le nombre de places par séance/cycle est limité à **20 personnes** (maxi).

Toutes les mesures de préventions seront bien évidemment prises (Approches adaptées, prises en comptes individuelles, ...).

Prochain cycle d'AS60+ :

- . **cycle N°18** de mi-septembre à mi-décembre 2026 (Communes hôtes possibles : Le Vibal/Arques, Trémouilles, Flavin, St Léons/St Laurent, Villefranche de Panat/Alrance). Activités pas encore arrêtées.