Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

Des Coteaux du Dourdou

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :
La Plateforme de Répit ADMR des Myosotis

Avec le soutien de :

Café des aidants®

Des Coteaux du Dourdou

Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2eme semestre 2025

Mardi 9 septembre 2025

Aider seul ou à plusieurs

Mardi 7 octobre 2025

Trouver sa place avec les intervenants professionnels

Mardi 4 novembre 2025

Accompagner…oui, mais à quelles conditions ?

Mardi 9 décembre 2025

Les aides sociales existantes pour soutenir les aidants

(Avec Elodie Singlard, Point Info Séniors)

Lieu : Accueil de jour Les Myosotis

1 Rue des Myosotis 12320 St Cyprien sur Dourdou

À cette adresse :

1 Rue des Myosotis
12320 St Cyprien sur Dourdou

Contact :

05 65 78 52 93
plateforme-repit-lesmyosotis@fede12.admr.org

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

ADMR

ars