

*L'association M2P:
Midi-Pyrénées Prévention présente*

Les Improsteurs

**Retraite : mode d'emploi pour les
nuls**

“Quand la retraite arrive **sans mode
d'emploi, il faut improviser...ou pas !”**

**21 Novembre 2025
A 14h30**

**Palais des Congrès
4 avenue du Maréchal Foch
65100 LOURDES**

**Entrée Gratuite (dans la limite des places
disponibles) Ouverture de la salle à 14h00**



CENTRE
COMMUNAL
ACTION
SOCIALE

Atelier VITALITE à LOURDES



CENTRE
COMMUNAL
ACTION
SOCIALE

Atelier VITALITE à LOURDES



CENTRE
COMMUNAL
ACTION
SOCIALE

Atelier VITALITE à LOURDES

Informations pratiques

Les séances

- Se dérouleront tous les : jeudis
- Du : 04/12/2025 au 22/01/2026
- De : 15h00 à 17h45
- A : Au Foyer Myriam, 3 rue Mermoz, 65100 Lourdes

Inscriptions

- Avant le : 28/11/2025
- Auprès de : Nicolas SERRE au 06.77.10.00.53 / nserre03@gmail.com

Renseignements complémentaires

- Auprès de Laura MIELGO, Référente Territoriale M2P : 06.27.88.49.82

Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :

<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>

Cet atelier est financé par les caisses de retraite



**POUR BIEN
VIEILLIR**



Informations pratiques

Les séances

- Se dérouleront tous les : jeudis
- Du : 04/12/2025 au 22/01/2026
- De : 15h00 à 17h45
- A : Au Foyer Myriam, 3 rue Mermoz, 65100 Lourdes

Inscriptions

- Avant le : 28/11/2025
- Auprès de : Nicolas SERRE au 06.77.10.00.53 / nserre03@gmail.com

Renseignements complémentaires

- Auprès de Laura MIELGO, Référente Territoriale M2P : 06.27.88.49.82

Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :

<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>

Cet atelier est financé par les caisses de retraite



**POUR BIEN
VIEILLIR**



Informations pratiques

Les séances

- Se dérouleront tous les : jeudis
- Du : 04/12/2025 au 22/01/2026
- De : 15h00 à 17h45
- A : Au Foyer Myriam, 3 rue Mermoz, 65100 Lourdes

Inscriptions

- Avant le : 28/11/2025
- Auprès de : Nicolas SERRE au 06.77.10.00.53 / nserre03@gmail.com

Renseignements complémentaires

- Auprès de Laura MIELGO, Référente Territoriale M2P : 06.27.88.49.82

Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :

<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>

Cet atelier est financé par les caisses de retraite



**POUR BIEN
VIEILLIR**

