



# Association Chemin Faisant

Prévention santé en montagne catalane

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PERSONNE ÂGÉE

## + DE 60 ANS ? EH OUI !

### ENSEMBLE POUR BIEN VIEILLIR

### 1ER OCTOBRE 2025



## Osséja

GRATUIT  
sur inscription

Mini-conférences, ateliers,  
stands et spectacle.



Adresse : 3 Carrer de Cal Joanet 66800 ERR

Téléphone: 04 68 04 84 17 - E-mail: [contact@cheminfaisant-asso.fr](mailto:contact@cheminfaisant-asso.fr)

RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
**agirc - arrco**



ensemble2générations  
l'habitat partagé sous toutes ses formes France



**OSSEJA**



PÔLE SANITAIRE CERDAN / ÀREA SANITÀRIA CERDANA



**FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES**  
PYRÉNÉES-ORIENTALES



Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie

Avec le soutien de la





# Association Chemin Faisant

Prévention santé en montagne catalane

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PERSONNE ÂGÉE

1ER OCTOBRE 2025

FOYER MUNICIPAL D'OSSEJA

- 9h30: Accueil
- 10h : Ouverture et discours
- 10h15 - 12h30 : Conférences et tables rondes :
  - \* La santé des aidants - Médecin Conseil de la MSA
  - \* Les aides au répit - Maison Sociale de Proximité Font-Romeu
  - \* Hygiène du sommeil - Clinique La Solane
  - \* L'accompagnement non-médicamenteux des troubles du comportement - Association Joseph Sauvy
  - \* La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées - France Alzheimer
- 12h30 - 13h30 : Déjeuner au Café de France (inscription obligatoire : nombre de places limité)
- 13h30 - 14h45 : Ateliers et stands
  - \* Ateliers bien-être : marche nordique, Qi Qong, atelier pour les aidants, pilates sur chaise, lecture...
  - \* Stands des partenaires présents
- 15h : Spectacle Alzheimer Project  
Cie La Fact
- 16h : Goûter partagé et clôture

GRATUIT  
Sur inscription



Vidéo de présentation  
du spectacle :  
Alzheimer Project



Adresse : 3 Carrer de Cal Joanet 66800 ERR

Téléphone: 04 68 04 84 17 - E-mail: [contact@cheminfaisant-asso.fr](mailto:contact@cheminfaisant-asso.fr)

RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
**agirc - arrco**



ensemble <sup>2</sup>génération(s)  
l'habitat partagé sous toutes ses formes France



**OSSEJA**



**FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES**  
PYRÉNÉES-ORIENTALES



Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie

Avec le soutien de la



l'Assurance Maladie



Pyénées-Orientales



Carsat



Agence nationale de l'habitat

