

ORGANISÉ PAR L'ADMR ET SIEL BLEU

Activités Physiques

Adaptées

Et Ateliers

Nutrition

Programme conçu pour les séniors (+ de 65ans)

Tous les

lundis

A partir du lundi 07 septembre 2026

de 14h15 à 15h15

GRATUIT

**A la salle des fêtes de Plaisance  
12550 Plaisance**

En partenariat avec :

