

La Maison de Santé
Simone Veil
de Figeac
vous propose

GARDER LA FORME APRES 65 ANS !

ATELIERS SENIORS ET AIDANTS DE PERSONNES AGÉES

- ✓ **Gratuit**
- ✓ **Sur inscription**
- ✓ **Animés par des professionnels de santé: diététicienne-nutritionniste, éducateur en activité physique adaptée, ergothérapeute, kinésithérapeute, infirmières, orthophoniste, sages-femmes, sophrologue**

**Du 28 septembre
au 9 octobre 2026**

Programme au dos

