



# Les secrets de ma vie c'est quoi?



Un Voyage intime  
à travers le temps...

Pour que chaque personne  
puisse se raconter,  
se rencontrer  
et transmettre



Un projet porté par  
l'association  
Bulle de Douceur,  
financé par la Commission  
des financeurs des  
Pyrénées-Orientales.



Dans 11 communes des  
Pyrénées-Orientales,  
allez à la rencontre des  
habitants de villages &  
des Ehpad pour créer  
ensemble du lien en se  
racontant des souvenirs.



Accompagner dans la  
mémoire, la transmission,  
l'identité, le vieillissement  
en offrant un espace  
d'expression d'écoute et  
de bienveillance.





## Bulle d'écriture par Laetitia Alcon.

Créer ensemble son carnet

🌸 Les secrets de ma vie 🌸

Se raconter, intégrer son histoire  
& la transmettre





# Bulle photographique par Cécile Cellerier

avec son processus  
la Photomorphose





# Bulle sonore par Fabien Portes

Capturer la voix  
des participants



Un vernissage &  
une exposition dans chaque  
structure à la fin des ateliers.

À la fin du projet,  
une exposition regroupant  
150 portraits , messages écrits &  
sonores des participants.



Un grand merci  
aux financeurs,  
aux participants,  
aux structures accueillantes  
et aux intervenants  
pour ce magnifique projet  
rempli de douceur &  
d'humanité.

