

VIEILLIR EN BONNE SANTÉ

Un programme
Une appli



Évaluations
Suivi
Dépistage
Préconisations
Conseils



VENDREDI
 3 OCTOBRE
 9H30

→ **BAGNÈRES-DE-BIGORRE**
 MAISON DE QUARTIER CLAIR VALLON

9h30 : "Comment bien vieillir"

Par le médecin gériatre Pierre Pradalie

10h30 : présentation du programme Icope
à Bagnères-de-Bigorre

Une collation vous sera proposée à l'issue de la présentation.

Infos et inscriptions au CCAS : 05 62 91 06 41