

ATELIERS PRÉVENTION SÉNIORS

LE DÉPARTEMENT DES HAUTES-PYRÉNÉES ET LA COMMUNAUTE DES COMMUNES DU PAYS DE TRIE ET DU MAGNOAC VOUS PROPOSENT :



7 ATELIERS « Bien-être en Bigorre »

**GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS,
COMMUNICATION, RELAXATION**

Gratuit

**JEUDIS 29 JAN. • 05, 12, 12, 19, 26 FEV.
05 MARS • 14 H - 16 H**

— **Salle du conseil municipal** —
Mairie de Trie - TRIE-SUR-BAÏSE

Plus d'informations sur www.ogénie.fr

Animés par les référents territoriaux de prévention

Informations et inscriptions au 05 62 56 74 07 ou 05 62 56 74 93

