

GÉRER SES ÉMOTIONS GRACE À LA COMMUNICATION RELATIONNELLE

6 SÉANCES DE 2H

60 ANS ET +

Donner des clés pour mieux relationner avec les autres en sortant du réactionnel et se respectant soi même.

06 MAI DE 9H À 11H

14 MAI DE 15H À 17H

23 MAI DE 9H À 11H

12 JUIN DE 14H30 À 16H30

20 JUIN DE 9H À 11H

25 JUIN DE 14 H 30 A 16 H 30

Cette méthode permet de trouver des solutions aux problèmes de communication dans tous les types de relations.

ATELIER GRATUIT ET INSCRIPTION OBLIGATOIRE

AU 07 77 96 21 42

LIEU DE L'ATELIER : AT - 460 RUE LOUIS MOUILLARD

66 000 PERPIGNAN

