



ATELIER BIEN-ÊTRE & AUTONOMIE

Restez autonome, chez vous, plus longtemps !

 **Jeudi 11 septembre 2025**

 **De 9h à 12h**

 **Salle 13-14 — Centre Culturel de Port-Vendres**

ANIMÉ PAR UN ERGOTHÉRAPEUTE

- Les aides techniques qui facilitent le quotidien
- Les bons gestes pour prévenir les chutes
- L'aménagement malin de votre logement
- Les astuces d'experts pour rester actif et autonome
- Les financements possibles pour s'équiper intelligemment

C'EST GRATUIT ! ET OUVERT À TOUS

Venez poser vos questions, tester du matériel et échanger avec nos spécialistes dans une ambiance conviviale.

VENEZ NOMBREUX !

Un atelier pour vous, vos proches, vos voisins

**PARCE QUE L'AUTONOMIE,
C'EST LA LIBERTÉ... A
TOUT AGE !**

Ergo Grand Sud - 160 rue Louis Mouillard, 66000 Perpignan - 04 68 28 82 19

