

ATELIERS PRÉVENTION SÉNIORS

LE DÉPARTEMENT DES HAUTES-PYRÉNÉES ET LA COMMUNE DE BONNEFONT VOUS PROPOSENT :



6 ATELIERS « FORME EN BIGORRE »

Gratuit

- Activité physique et ludique
- Bien-être

- Équilibre et prévention des chutes

LUNDIS 19, 26 JAN. • 02, 09, 16 FEV.

14 H - 16 H

— **Maison des loisirs et de la convivialité** —
BONNEFONT

Plus d'informations sur ogenie.fr

Animés par les référents territoriaux de prévention

Informations au 05 62 56 74 07 - 05 62 56 74 93