




# Activités - Seniors



**JUIN 2026**

## Renseignements et inscriptions :

 Centre Maillard : 4, rue des écoles  
60850 Le Coudray Saint Germer

 03 44 81 83 00

Cotisation annuelle : 10€/famille - 15€/famille hors territoire CCPB



SCANNEZ  
pour plus d'informations

 CSRI.fm

photos non contractuelles

# C'est quoi un Centre Social ?

## Notre mission

C'est une structure de proximité (associative) qui accompagne des projets d'habitants, qui répond à des besoins repérés, et qui élabore des projets ou des actions afin de permettre des meilleures conditions de vie. Il y en a 2 300 en France. Le projet se construit avec et par des habitants. Le Centre Social, c'est Vous, c'est Nous...



## Qu'y trouve-t-on ?

Le Centre Social batit avec ses habitants et ses acteurs locaux des réponses aux besoins du territoire. Au Centre Social Intercommunal Francois Maillard, on trouve des activités sociales, éducatives, culturelles, familiales. Venir au Centre Social, c'est y découvrir des lieux d'accueil pour les enfants, des ateliers culturels, de l'accompagnement à la scolarité, des ateliers numériques, des espaces d'échanges entre parents, de l'aide dans des démarches d'accès aux droits, des lieux de projets pour les jeunes, des actions intergénérationnelles...

## Createur de lien

Un Centre Social, ça se vit. Ce sont des personnes, une équipe de salarié(e)s et de bénévoles. Quand vous y entrez, vous y serez accueilli, écouté, vous y échangerez avec d'autres, vous nouerez des liens. Ici, ce qui prime, c'est l'accueil de toutes et tous : habitants, partenaires, associations...

## Nos champs d'activités

-  • L'enfance : accueils collectifs de mineurs, séjours, ateliers et animations dans les écoles et au collège
-  • La famille : actions collectives, parentalité, prévention sante, sorties, ateliers
-  • Les seniors : visites de convivialité, activités, sorties, accompagnement du Bien Vieillir
-  • La culture : médiathèque, ludothèque et numérique
-  • L'aide et l'accompagnement : accès aux droits, transport solidaire, transport collectif, Agence Postale Communale



## QUIZZ ET PETITS JEUX DE MÉMOIRE

Pour garder une mémoire en bonne santé et la préserver, il faut la faire travailler.

Venez stimuler votre activité cérébrale d'une manière ludique, pour rire et s'amuser.



LUNDI 01



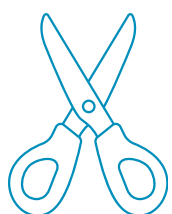
14H00 À 16H00



NAVETTE : 1€



CENTRE MAILLARD



## ATELIER LOISIRS CRÉATIFS

Vous pratiquez une activité manuelle ? (Tricot, couture etc...). Venez la réaliser dans la détente et la bonne humeur avec d'autres passionné(e)s.



MARDI 02  
MARDI 16



14H00 À 17H00



CENTRE MAILLARD



12€ / pers.  
De Janvier à Juin



2 fois / mois



## SAVEZ-VOUS TRIER VOS DÉCHETS ?

Faites un geste pour la Planète : entre documentaire, exposition interactive et jeux, vous saurez tout sur le tri !  
Avec Sébastien DE JAAGER, Ambassadeur du tri - CCPB



MERCREDI 03



14H00 À 17H00



CENTRE MAILLARD



## BOUGEONS ENSEMBLE

📍 À TALMONTIERS

Parce que bouger fait du bien au corps comme au moral et pour rester en forme sans forcer, venez nous rejoindre à Talmontiers pour un moment de détente idéal et dans une ambiance chaleureuse.



JEUDI 04



14H00 À 16H00



1 € LA SÉANCE  
De Février à Juin



## SE PERFECTIONNER À LA GÉNÉALOGIE

Un atelier pour approfondir ses connaissances et aller plus loin dans ses recherches.

Avec Jean-Claude notre passionné d'histoire et de Généalogie.



JEUDI 04  
JEUDI 11  
JEUDI 18  
JEUDI 25



14H00 À 16H00



CENTRE MAILLARD



12€ / pers.  
D'Avril à Juillet



## EN VOITURE!

Une visio conférence avec Happy Visio, en replay, dédiée à la révision du code de la route et qui vous permettra de réactualiser vos connaissances de manière ludique et agréable (nouvelles règles de circulation, changement de signalisation, etc...)



VENDREDI 05



14H00 À 15H00



CENTRE MAILLARD



## INITIATION BELOTE

Venez découvrir les secrets de la belote !  
Thierry et Simone vous accueillent pour un  
atelier d'initiation convivial, idéal pour  
apprendre les bases tout en s'amusant.



LUNDI 08



14H00 À 15H00



CENTRE MAILLARD



## ATELIER BELOTE & COMPAGNIE

Le rendez-vous des passionnés !  
Amateurs de cartes, venez former vos duos et  
défier vos voisins. Ici, on joue pour le plaisir et on  
s'amuse en équipe. À vos jeux !



LUNDI 08



15H15 À 17H15



CENTRE MAILLARD



## MERCREDI JEUX

Une après-midi animée par Séverine et Tiffany qui  
s'improviseront maîtresses de jeu pour un moment de  
découverte de convivialité. Venez jouer avec nous !



MERCREDI 10



14H00 À 16H00



CENTRE MAILLARD



## JOURNÉE DE SENSIBILISATION

### AU HANDICAP

Affrontez un parcours comme si vous étiez PMR ou expérimentez (grâce à un casque à réalité virtuelle) une visite chez le dentiste du point de vue d'un autiste. Avec la MDO et la MDA.



MERCREDI 10



10H00 À 12H00  
14H00 À 16H00



GRATUIT

HORS COTISATION



CENTRE MAILLARD



## ATELIER

### « L'ART DE LA MAILLE »

Envie de vous initier au tricot et au crochet ? Jacqueline, Arlette et leurs amies proposent de vous apprendre à faire de jolis ouvrages de manière ludique et en toute convivialité. Laine fournie.

Possibilité prêt crochet (en fonction des disponibilités)



JEUDI 11  
JEUDI 25



14H00 À 16H30



10€/PERS.

DE FÉVRIER À JUIN



CENTRE MAILLARD



MaPrimeAdapt'

Ma vie change, mon logement s'adapte

## PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

### MA PRIME ADAPT'

Une présentation de Mr Eric Boulay du Guichet Unique de l'Habitat qui vous expliquera l'aide financière vous permettant de financer les travaux d'adaptation de votre logement au vieillissement (rampe, douche à l'italienne, monte-escalier etc.) pour continuer à vivre chez vous en toute sécurité.



JEUDI 11



14H15 À 14H45



GRATUIT



CENTRE MAILLARD

## ATELIER EQUILIBRE

Un atelier pour améliorer sa qualité de vie, prévenir des chutes, stimuler sa mobilité, faciliter sa coordination et surtout gagner en autonomie.



VENDREDI 12  
VENDREDI 26



14H00 À 16H00



CENTRE MAILLARD



30€ LES 8 SÉANCES  
DE MARS À JUIN



**MARDI 16**  
**MARDI 30**



**9H00 À 12H00**



**GOURNAY EN BRAY**



**5€/PERS.**



## SORTIE AU MARCHÉ DE GOURNAY EN BRAY

A la rencontre de producteurs locaux pour acheter des produits frais de saison et manger sainement.

Attention navette-ramassage en fonction de la commune de résidence :

- 1<sup>er</sup> mardi/mois : communes au nord du territoire
- 2<sup>nd</sup> mardi/mois : communes au sud du territoire

Renseignez-vous



## ATELIER CRÉA : « ARTS DE PAPIER »

Origami, kirigami, papier mâché, recyclage de livre...  
découvrez les arts de papier !



**MERCREDI 17**



**14H00 À 16H00**



**CENTRE MAILLARD**



**LE 3ÈME MERCREDI  
DU MOIS**



**LUNDI 22**



**14H00 À 16H00**



**CENTRE MAILLARD**



**3€/PERS.**

## L'INSTANT CRÉA DE LOUISE ET MONIQUE

Venez créer votre « Boite Livre » personnalisée et y cacher vos petits secrets.

Une activité manuelle douce et créative à partager dans la bonne humeur.

## BOUGEONS ENSEMBLE



**CENTRE MAILLARD**

Pratiquer une activité physique joue un rôle essentiel pour notre santé.

Bougeons ensemble pour renforcer nos capacités musculaires, pour travailler notre souplesse tout en douceur, mais aussi pour se retrouver et passer un bon moment



**LUNDI 29 JUIN**



**14H00 À 16H00**



**5€/PERS**  
**DE FÉVRIER À JUIN**



**VVF**

LA BUSSIÈRE

# SÉNIORS

**EN VACANCES**

**Vienne Poitou** ★ ★ ★

**DU SAMEDI 03 AU SAMEDI 10 OCTOBRE 2026**

**TARIFS : (SELON BARÈME)**

**446€ ou 658€\***

*\*Pour les habitants de la CCPB*

**471€ ou 683€\***

*\*Pour les hors territoire*

Inclus :

- Transport (car Grand Tourisme)
- Séjour en pension complète
- Excursions
- Animations
- Assurance et taxe de séjour



  
**ancv**  
SENIORS EN VACANCES



**CENTRE SOCIAL RURAL INTERCOMMUNAL FRANÇOIS MAILLARD**

Association Loi 1901 - SIREN : 425 096 427

4, rue des écoles - 60850 Le Coudray Saint Germer

03 44 81 83 00 - [contact@centremaillard.fr](mailto:contact@centremaillard.fr)

Cotisation annuelle : 10€/famille - 15€/famille hors territoire

*Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique*





**Empruntez ou jouez sur place**

**LUDO'BRAY** 

 **Médiathèque**

**EN PÉRIODE SCOLAIRE**

**Mardi et Vendredi de 16h30 à 18h30**

**Mercredi de 13h30 à 18h30**

*Sauf jours fériés*

**PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES**

**Mardi et Vendredi de 14h00 à 18h30**

**Mercredi de 13h30 à 18h30**

*Sauf jours fériés*



**Lecture sur place  
prêt de livres/DVD :  
livres et ressources numériques**

**Médiathèque** 

**EN PÉRIODE SCOLAIRE**

**Mardi et Vendredi de 16h30 à 18h30**

**Mercredi de 13h30 à 18h30**

*Sauf jours fériés*

**PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES**

**Mardi et Vendredi de 14h00 à 18h30**

**Mercredi de 13h30 à 18h30**

*Sauf jours fériés*



**Les Petites Potagères**

**Tous les mercredis**

Un atelier de jardinage ouvert à tous pour créer son potager de A à Z. Apprenez chaque étape, de la plantation à l'entretien, jusqu'au plaisir de la récolte. Un moment convivial pour cultiver ses propres légumes et se reconnecter à la nature.

 **10h00 à 12h00**

 **Centre Maillard**

 **de 0 à 99+ ans**

# À VENIR...



## Inauguration Espace France Services & Assemblée Générale de votre Centre Maillard

JEUDI 18 JUIN 2026 à partir de 15h30



## Le Centre Maillard fête ses 40 ans

SAMEDI 27 JUIN 2026 sur le thème "Été 80' "



## Seniors en vacances

*Du samedi 03 au samedi 10 Octobre 2026*

*Offrez-vous une parenthèse conviviale et ressourçante entre seniors au cœur de la Vienne, au VVF de La Bussière, détente, découvertes et bons moments garantis. Renseignez-vous !*

**Marquez vos agendas ! Retrouvez-nous également :**

**JUN 17** 13 Juin : Fête de l'été du Pays de Bray.

**JUL 17** 04 & 05 Juillet : Médiévales de Saint-Germer-de-Fly.

**Venez nombreux pour partager ces moments festifs avec nous !**

Le Centre Maillard fête ses

# 40 ANS !

Le Samedi 27 Juin 2026

De 14h à 17h

## Été 80's

Concours : Venez déguis.e sur le thème des 80's

Spectacles, jeux d'extérieur, activités créatives et  
bien d'autres surprises....

**ENTRÉE GRATUITE !**



**CENTRE SOCIAL RURAL INTERCOMMUNAL FRANÇOIS MAILLARD**

Association Loi 1901 - SIREN : 425 096 427

4, rue des écoles - 60850 Le Coudray Saint Germer

03 44 81 83 00 - [contact@centremaillard.fr](mailto:contact@centremaillard.fr)

Cotisation annuelle : 10€/famille - 15€/famille hors territoire

*Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique*

SERVICES

FAMILLES

SENIORS

ENFANTS-ADOS

# CENTRE MAILLARD



SERVICES 

FAMILLES 

SENIORS 

ENFANTS-ADOS 

## Légende



Tarifs



Horaires



Intergenerationnelle



Avec Navette



Dates



Lieu



SENIORS 

**CENTRE SOCIAL RURAL INTERCOMMUNAL FRANÇOIS MAILLARD**

Association Loi 1901 - SIREN : 425 096 427

4, rue des écoles - 60850 Le Coudray Saint Germer

03 44 81 83 00 - [contact@centremaillard.fr](mailto:contact@centremaillard.fr)

Cotisation annuelle : 10€/famille - 15€/famille hors territoire

*Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique*

