

SANTÉ BIEN ÊTRE...

MON ASSIETTE

Pour une cuisine goûteuse mais soucieuse de votre santé ! Vous repartirez avec votre part !

2 Samedis par mois de 9h30 à 12h.

PARENTALITÉ

Plusieurs fois dans l'année, le service famille vous propose en plus des soirées à thématiques en lien avec la famille et/ou le rôle du parent, des sorties.

CUISINONS ENSEMBLE

Cuisinons en famille, puis dégustons nos plats ensemble. Un joyeux moment convivial à venir partager !

1 atelier proposé pendant les vacances, de 10h à 13h30 à auneuil

JE SIGNE AVEC BÉBÉ

Une autre façon de communiquer avec son enfant !

2 Samedis par mois, de 10h à 11h (de 18 mois à 4 ans).

LA CANOP' DES TOUS PETITS

Pour partager un moment ludique et plein d'amour avec son enfant (de 0 à 3 ans), mais aussi rencontrer d'autres parents, grands-parent ...

2 à 3 vendredis par mois de 10h à 11h15.

L'OASIS

Cool, les parents et les enfants vont pouvoir passer un moment récréatif (jeux, bricolage, cuisine...) et se fabriquer de bons souvenirs !

2 Mercredis/mois, de 14h à 16h à Frocourt (dès 4 ans).

X = HORS VACANCES SCOLAIRES

LES ATELIERS SONT SOUTENUS PAR :

NOS COMMUNES ADHÉRENTES

Auneuil
Auteuil
Aux Marais
Berneuil en Bray
Frocourt
Goincourt
Saint Martin le Nœud
Villers St Barthélémy

NOS PARTENAIRES FINANCIERS

La Conférence des financeurs
L'ARS
Les REAAP (Caf)
Région Hauts-de-France
FEDER



CONTACTEZ-NOUS :

318 Rue des Aulnes, 60390 Auneuil

Tel : 03.44.84.46.83

csrtb-auneuil@hotmail.fr

Site internet : csrcantonauneuil

Facebook : Canopée Auneuil



PROGRAMME 2023/2024



CULTURE ET LOISIRS...

ANGLAIS ADULTE OU ENFANT ✗

Pour les adultes, partageons un moment convivial pour une initiation ou une remise à niveau en anglais.

Tous les Samedis de 11h à 12h (tous niveaux)

Pour les enfants, un apprentissage par le ludique.

Tous les Samedis de 9h00 à 9h50 (de 4 à 7 ans), de 10h à 10h50 (de 8 à 11 ans).

ART FLORAL

Réalisation de superbes compositions florales...

1 Mardi par mois, de 14h à 16h30 ou de 18h à 21h.

COUTURE-DÉCO

Venez confectionner des objets pratiques et décoratifs en textile (coussin, trousse de toilette...)

1 Jeudi par mois, de 13h30 à 16h30.

DO IT YOURSELF

Pour les petites mains qui aiment le petit bricolage, le fait maison (réalisation d'objets de déco, produits ménagers ...)

2 vendredis par mois, de 14h à 16h30.

INITIATION INFORMATIQUE ✗

Si vous souhaitez vous familiariser avec l'utilisation de votre ordinateur !

Tous les mardis de 17h30 à 19h.

Tous les Jeudis de 14h à 15h30.

Tous les vendredis de 10h à 11h30.

Tous les Vendredis de 16h30 à 18h45 avec les ados.

Possibilité aussi de suivre des cycles d'initiation à l'utilisation de la tablette (6 à 7 séances) :

Tous les Mardis, de 14h à 15h30, à Auteuil

L'AMUSETTE ✗

Temps de détente pendant lequel vous seront proposés des jeux de cartes, des quizz, des jeux de logiques ...

2 Mardis par mois, de 14h à 16h15 à Frocourt

2 Mardis par mois, de 14h à 16h15 à Goincourt

REMUE-MÉNINGES

Petite gymnastique cérébrale par le jeu et la bonne humeur !

1 Jeudi par mois de 14h à 16h15 à Auneuil

1 Jeudi par mois de 14h à 16h15 à Auteuil

1 Mercredi par mois de 14h à 16h15 à Villers St Barthélémy

TRICOTE ET PAPOTE

Le tricot, un bon moyen de partager un moment sympathique et échanger sur les savoirs faire de chacun !

Tous les lundis de 14h à 16h.

SANTÉ BIEN ÊTRE...

CHEMINS FAISANT / MARCHÉ RYTHMÉE

Pour une marche douce, à la découverte de la nature et du patrimoine local. Pour les plus sportifs, une marche plus longue, plus rapide sera possible.

Tous les mercredis et jeudis de 9h30 à 12h

DANSE ENFANTS ✗

Dancez, bougez, faites le show les'amis !

Tous les vendredis :

- De 4 à 7 ans, de 17h10 à 17h55.
- De 8 à 11 ans, de 18h05 à 18h50.

FIT DANSE CARDIO ✗

Envie de vous défouler, de bouger sur des rythmes entraînants !

Tous les mardis de 19h à 20h (dès 15 ans et adultes).

CROSSMINTON JEUNES ET ADULTES ✗

Venez pratiquer un sport de raquette mixant le badminton, le tennis et le squash

Tous les mardis de 16h30 à 18h (de 8 à 14 ans)

Tous les mardis dès 18h jusqu'à 22h (dès 15 ans et adultes)

Tous les vendredis dès 16h30 jusqu'à 19h (dès 15 ans et adultes).

GYM TRÈS DOUCE

Pour maintenir la pratique d'une activité physique tout en douceur. Ou pour s'y mettre, car il n'est jamais trop tard !

Tous les Mardis de 11h à 12h.

PILÂTES ✗

Gym très douce, mais très efficace !

Tous les mardis de 9h à 10h.

Tous les mercredis de 9h à 10h à Goincourt.

POSTURAL BALL ✗

De la gym tout en agilité sur un "gros ballon"

Tous les mardis de 10h à 11h.

QI GONG ✗

Pour maîtriser ses énergies tout en douceur, avec une animatrice diplômée

Tous les mercredis de 12h30 à 13h30.

SPORTS DE CONTACT ✗

Après une petite présentation de 3 disciplines possibles, le groupe en choisira 2 qui seront proposées sur un semestre chacune. Venez tester !

Tous les mardis de 19h à 20h (dès 15 ans et adultes).

YOGA ✗

Pour des exercices tout en relaxation

Tous les vendredis de 19h à 20h.

CUISINE ITINÉRANTE

Plusieurs fois dans l'année, un atelier cuisine sera proposé dans nos communes partenaires : un chouette moment à partager.

Ayez l'œil !!! Les dates seront indiquées sur nos réseaux et notre site internet au fur et à mesure de nos déplacements ;)

POPOTE ET PAPOTE

Une petite recette et un bon prétexte pour papoter et déguster !!!

1 Jeudi par mois, de 14h à 16h15, à Auteuil.