



Avec le soutien de la



Pyrénées-Orientales



# Atelier Mémoire PEPS EUREKA



Animé par le SAAD de l'association Joseph Sauvy  
et en partenariat avec MSA Services

★ Atelier **GRATUIT** ★



Avec le soutien de la



Pyrénées-Orientales



# Atelier Mémoire PEPS EUREKA



Animé par le SAAD de l'association Joseph Sauvy  
et en partenariat avec MSA Services

★ Atelier **GRATUIT** ★



Crédit photo : Pexels

**Dès 60 ans, je donne du peps à ma mémoire !**

## **NEFIACH**

**À partir du Lundi 13 Avril 2026**

**de 14h00 à 16h30**

**Mairie, 2 place Antonin Vails**

**66170 Néfiach**

[Renseignements et inscription \(obligatoire\)](#)

**07.55.65.10.32 / 04.68.98.39.11** (poste 613)

*Avec le concours de la CFPPA des Pyrénées-Orientales.*

*Ne pas jeter sur la voie publique*



Crédit photo : Pexels

**Dès 60 ans, je donne du peps à ma mémoire !**

## **NEFIACH**

**À partir du Lundi 13 Avril 2026**

**de 14h00 à 16h30**

**Mairie, 2 place Antonin Vails**

**66170 Néfiach**

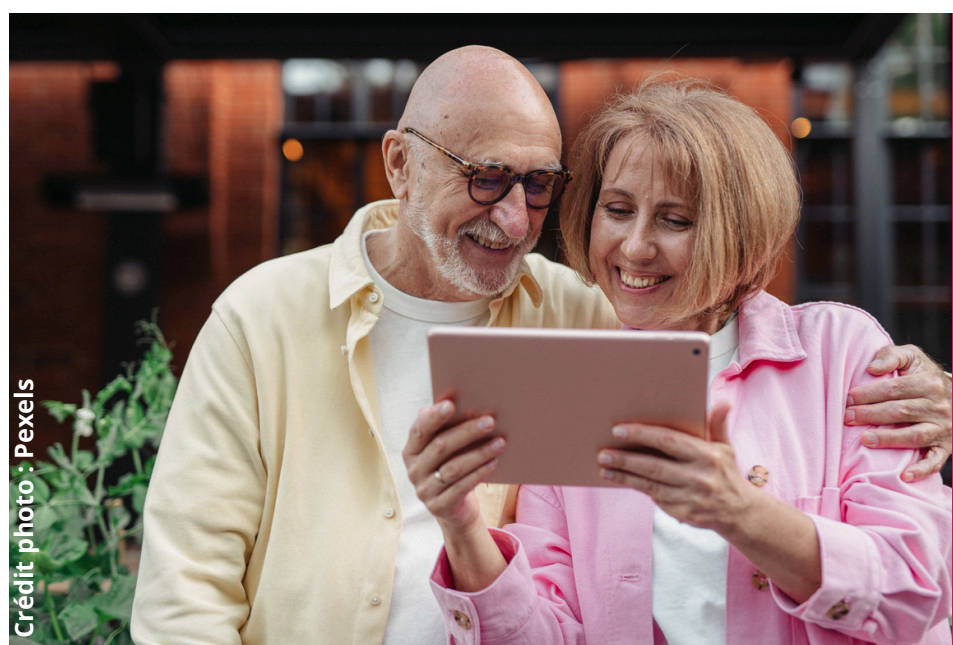
[Renseignements et inscription \(obligatoire\)](#)

**07.55.65.10.32 / 04.68.98.39.11** (poste 613)

*Avec le concours de la CFPPA des Pyrénées-Orientales.*

*Ne pas jeter sur la voie publique*

Crédit photo : Pexels



# Programme

11 séances de 2 heures 30  
de 14h00 à 16h30

## Renseignements et inscriptions Obligatoire:

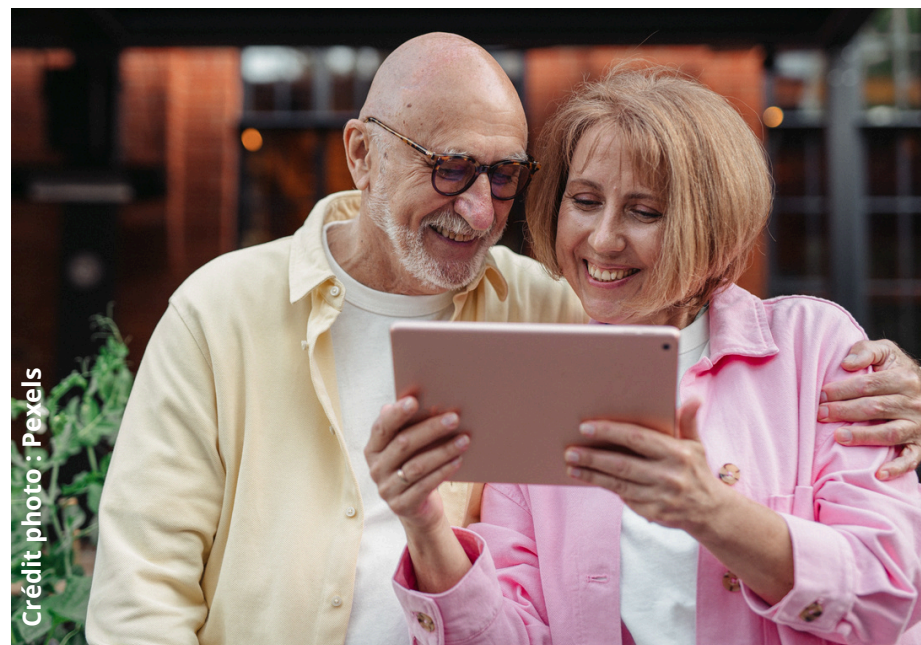
07.55.65.10.32 / 04.68.98.39.11 (poste 613)

<b>13 Avril 26</b>	<b>Séance 0</b>	Entretien avec un psychologue (durée 15 min) test MoCA*+ questionnaires. <b>Présence obligatoire.</b>	
<b>20 Avril 26</b>	<b>Séance 1</b>	<b>27 Avril 26</b>	<b>Séance 2</b>
	Présentation de l'atelier et des participants.		Les stratégies de mémorisation.
<b>11 Mai 26</b>	<b>Séance 3</b>	<b>18 Mai 26</b>	<b>Séance 4</b>
	Qu'est-ce que je suis venu(e) chercher ?		Où est passé Mirza (mes clefs, mes lunettes...?)
<b>08 Juin 26</b>	<b>Séance 5</b>	<b>15 Juin 26</b>	<b>Séance 6</b>
	Je suis perdu(e)... Pouvez-vous me dire où se trouve ?		Rappelez-moi votre nom, ce visage me dit quelque chose.
<b>22 Juin 26</b>	<b>Séance 7</b>	<b>29 Juin 26</b>	<b>Séance 8</b>
	Comment appel-t-on cela, j'ai le mot sur le bout de la langue.		Marignan 1515 ou 1517 ?
<b>06 Juil 26</b>	<b>Séance 9</b>	<b>20 Juil 26</b>	<b>Séance 10</b>
	Il me semble avoir déjà entendu cela.		J'ai encore oublié de...

**Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet**

\*L'admission aux ateliers PEPS Euréka est effective après la validation du test MoCA (séance 0)

Crédit photo : Pexels



# Programme

11 séances de 2 heures 30  
de 14h00 à 16h30

## Renseignements et inscriptions Obligatoire:

07.55.65.10.32 / 04.68.98.39.11 (poste 613)

<b>13 Avril 26</b>	<b>Séance 0</b>	Entretien avec un psychologue (durée 15 min) test MoCA*+ questionnaires. <b>Présence obligatoire.</b>	
<b>20 Avril 26</b>	<b>Séance 1</b>	<b>27 Avril 26</b>	<b>Séance 2</b>
	Présentation de l'atelier et des participants.		Les stratégies de mémorisation.
<b>11 Mai 26</b>	<b>Séance 3</b>	<b>18 Mai 26</b>	<b>Séance 4</b>
	Qu'est-ce que je suis venu(e) chercher ?		Où est passé Mirza (mes clefs, mes lunettes...?)
<b>08 Juin 26</b>	<b>Séance 5</b>	<b>15 Juin 26</b>	<b>Séance 6</b>
	Je suis perdu(e)... Pouvez-vous me dire où se trouve ?		Rappelez-moi votre nom, ce visage me dit quelque chose.
<b>22 Juin 26</b>	<b>Séance 7</b>	<b>29 Juin 26</b>	<b>Séance 8</b>
	Comment appel-t-on cela, j'ai le mot sur le bout de la langue.		Marignan 1515 ou 1517 ?
<b>06 Juil 26</b>	<b>Séance 9</b>	<b>20 Juil 26</b>	<b>Séance 10</b>
	Il me semble avoir déjà entendu cela.		J'ai encore oublié de...

**Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet**

\*L'admission aux ateliers PEPS Euréka est effective après la validation du test MoCA (séance 0)