



# DE LA TÊTE AUX PIEDS, JE PRENDS SOIN DE MOI

Par une intervenante spécialisée  
de l'association Brain Up



Les lundis :

- 21 et 28 septembre
  - 5, 12 et 19 octobre
- De 14h30 à 16h30**

*À destination des 60 ans et plus*

**ATELIER GRATUIT**



## Salon Marianne

5 rue du président  
Léopold Sédar Senghor  
60100, Creil



## Inscriptions et renseignements

Tél : 06.67.40.89.13 ;  
Mail : [b.mercuri@mairie-creil.fr](mailto:b.mercuri@mairie-creil.fr) ;  
[adrien.letumier@marianne-solidarites.fr](mailto:adrien.letumier@marianne-solidarites.fr)