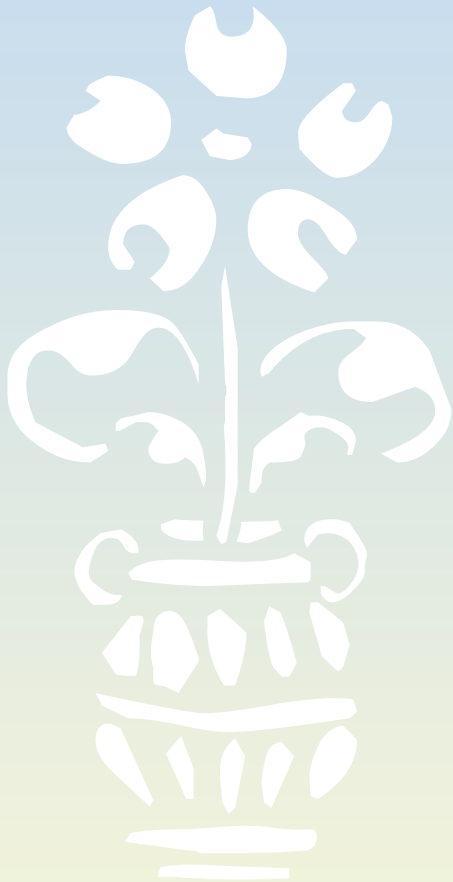


Bien vieillir, c'est tout un art !

Ateliers de maintien cognitif à l'ÉSAD Pyrénées





En partenariat avec l'Hôpital de jour, centre Jean Vignalou, du centre hospitalier de Pau et avec le soutien du Conseil Départemental des Pyrénées-Atlantiques, l'ÉSAD Pyrénées met en place des ateliers artistiques pour « Bien vieillir » à destination des seniors.

Ce partenariat vise à permettre à un hôpital local de bénéficier des compétences en art et design graphique de jeunes artistes formées dans la ville pour mettre en place un programme pour le renforcement de l'autonomie cognitive.

D'un autre côté, médecins et spécialistes de l'hôpital amènent encadrement et conseil permettant aux étudiant.es de l'ÉSAD Pyrénées de qualifier leurs engagements à venir, sans quitter l'art et la création, dans le secteur social et les services, ou encore dans l'entrepreneuriat.

Codez, dessinez. Observez, dessinez. Exprimez-vous !



À travers le dessin, l'écriture ou la sculpture, toutes les routes mènent à l'art !

Si vous êtes curieux, si vous voulez vous amuser, ou si vous souhaitez juste rencontrer de nouvelles personnes autour d'une activité singulière, les ateliers de maintien cognitif sont là pour vous !

Autour de propositions d'activités variées, dans lesquelles vous pourrez faire vos choix et explorer, vous pourrez vous connecter avec votre imagination, vos envies créatives, et vous laisser surprendre chaque semaine. Expérimentez sur des propositions atypiques, ou reposez-vous dans des ateliers plus conventionnels, et surtout, amusez-vous !

Écriture poétique

Chaque séance peut inclure des lectures de poèmes inspirants, des discussions sur les thèmes abordés, ainsi que des moments de partage et de réflexion.

Les débutants trouveront ici un espace accueillant pour explorer leur potentiel poétique, tandis que les auteurs expérimentés seront inspirés à approfondir l'écriture.

En s'impliquant dans des discussions, en partageant leurs écrits et en recevant des retours constructifs, les participants renforcent leur confiance dans leur capacité à s'exprimer et à communiquer. L'écriture offre également l'opportunité d'explorer leur identité, leurs valeurs, leurs expériences personnelles, leurs souvenirs, et d'analyser leur environnement.



Collage à tout âge



Le collage a pris racine dans les traditions artistiques anciennes telles que le papier découpé chinois, les collages surréalistes de Max Ernst ou les œuvres de l'artiste Hannah Höch.

L'atelier « collage à tout âge » offre une occasion de partage intergénérationnel, de renforcement des liens sociaux et de préservation des compétences cognitives. Le collage peut permettre aux participants de se remémorer des souvenirs à travers les images sélectionnées, favorisant ainsi des discussions et des échanges enrichissants.

En arthérapie, le collage est utilisé pour favoriser l'expression personnelle, la créativité et l'exploration des émotions. Il permet aux individus de créer des compositions visuelles significatives en utilisant des images, des couleurs et des formes, offrant ainsi une forme d'expression non verbale.

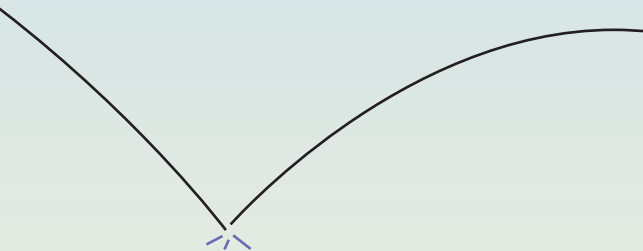
Où et quand ?

Le samedi de 11 h à 15 h
à l'ÉSAD Pyrénées
2 rue Mathieu Lalanne
64000 PAU

Renseignements

05 59 02 20 06
esad-pyrenees.fr





design graphique : Collectif 2223

Ateliers de maintien cognitif à l'ÉSAD Pyrénées
2 rue Mathieu Lalanne - 64000 PAU