

Destiné aux plus de 60 ans

**ATELIER
GRATUIT**

Atelier SENSORIEL

Activ'sens



A partir du **Mardi 05 août** de **10h à 12h**
À l'EHPAD LA LLEVANTINA ALÉNYA (Pôle intergénérationnel)
INSCRIPTION NÉCESSAIRE PLACES LIMITÉES.

Contact : **Julie FOURNIER** Ergothérapeute **07 75 76 33 25**



Atelier SENSORIEL *Activ'sens*

Activ'Sens est un atelier de prévention constitué de quatre séances, permettant de faire le point sur sa santé et d'expérimenter des activités sensorielles.

Au programme :

1^{ère} séance le mardi 5 août de 10h à 12h :

« Je me questionne sur ma santé au quotidien »

Intervention d'un médecin et d'un ergothérapeute.

2^{ème} séance le jeudi 7 août de 10h à 12h :

« Je me questionne sur mes occupations, celles qui ont du sens pour moi »

Intervention d'une animatrice et d'une ergothérapeute.

3^{ème} séance le mercredi 13 août de 10h à 16h :

« J'utilise mes sens au travers d'activités significatives innovantes et relaxantes »

Intervention d'une praticienne en réflexologie, d'une sonothérapeute et d'une ergothérapeute et d'animateurs en réalité virtuelle

4^{ème} séance le jeudi 14 août de 10h à 12h :

« Je prends conscience de ce que j'ai pu ressentir et je réfléchis à mes actions à mettre en place »

Intervention d'une neuropsychologue et d'une ergothérapeute

Informations pratiques :

Ouvert aux personnes de 60 ans, aux aidants et aux résidents de l'EHPAD

Financé par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA)

Contact : Julie FOURNIER Ergothérapeute 07 75 76 33 25

