Les INSATIABLES
Groupe SOS



L'alimentation dans tous ses états

Réservé aux + de 60 ans
GRATUIT

Octobre - Novembre 2026

PROGRAMME

- Vendredi 2 octobre, 14h à 17h : LOTO GOURMAND gourmandises à gagner et conseils nutritionnels (événement ouvert à tous les + de 60 ans)

Lieu : Salle Belvédère - mairie de Serres-Castet

- Mercredi 14 octobre, 14 à 16h : Atelier “DÉCODER SON CADDIE”, apprenez à décrypter les labels, le Nutri-Score et les ingrédients pour mieux choisir vos produits

Lieu : Centre social Alexis Peyret - 2 rue Aristide Funco 64121 Serres-Castet

- Jeudi 15 octobre, 14h à 16h : Découverte d’un producteur local : visite et cueillette

Lieu : Cueillette de l’Aragnon - Route de Pau 64121 Montardon

- Mercredi 4 novembre, 14h à 17h : ATELIER CUISINE avec conseils, pratiques et dégustation !

INSCRIPTION GRATUITE MAIS OBLIGATOIRE :

Tél : 06 02 07 84 62
Mail : accueil@csap.fr

Fondation Carrefour
SERRES-CASTET
CENTRE Alexis Peyret
SÉNIORS

Action soutenue financièrement par la CFPPA des Pyrénées-Atlantiques

Conférence des financeurs – Prévention de la perte d’autonomie
PYRENEES ATLANTIQUES LE DÉPARTEMENT

www.lesinsatiables.org