



Carsat
Retraite de Santé au travail
Hauts-de-France

agirc-arrco
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

Agence nationale de l'habitat
Anah

santé famille retraite services

ars
Agence Régionale de Santé
Hauts-de-France

MUTUALITÉ FRANÇAISE
MAIRIE DE FRANCE

l'Assurance Maladie

SECURITE SOCIALE
l'Assurance Retraite

L' AISNE
CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie



Yoga

*A la Passerelle 70 à Guise
(70 place d'Armes)*



*Les mardis :
De 10h30 à 11h30*

*16 septembre
14 octobre
18 novembre
16 décembre*

*Découvrez la pratique et commencer sereinement le yoga.
Vous serez accompagnés par une éducatrice sportive diplômée.
(Pensez à prendre votre bouteille d'eau et votre tapis)*

Inscription GRATUITE auprès de LEA & PIERRE,
Association Départementale des Francas de l'Aisne
06.71.28.27.02

