



C.C.A.S.

Les rendez-vous du C.C.A.S.

1^{ER} SEMESTRE 2026

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

11 rue de Brément, 93130 Noisy-le-Sec
01 41 83 81 30 • loisirs.ccas@noisylesec.fr

ÉDITO

Madame, Monsieur,

La brochure Loisirs du C.C.A.S. ouvre cette nouvelle année 2026, un peu comme on entrouve une fenêtre sur de belles perspectives. À vous, ainsi qu'à vos proches, nous adressons nos pensées les plus chaleureuses et nos vœux les plus sincères.

Pour clore 2025 en beauté, plus de 2000 retraité·e·s ont participé à la distribution des coffrets de Noël. Vous êtes d'ailleurs nombreux·euses à avoir choisi le bon cadeau : une manière élégante de se faire plaisir tout en soutenant les commerçant·e·s de notre ville. Une opération gagnante-gagnante... et gourmande, souvent.

L'année 2026 démarrera officiellement le 15 janvier avec la cérémonie des vœux dédiée aux retraité·e·s de la commune. Un moment festif, propice aux retrouvailles, aux échanges – et aux discussions qui débordent parfois un peu, mais c'est aussi ce qui fait le charme de ces rencontres. Nous espérons vous y voir nombreux·euses.

En parcourant ces pages, vous découvrirez que nous ne manquons ni d'idées, ni d'envies pour vous faire explorer de nouveaux horizons. Certaines activités, désormais incontournables, reviennent au programme : les promenades à Paris, les ateliers sportifs ou encore les initiations « Smartphone », toujours très demandées. D'autres nouveautés font leur apparition, comme l'initiation à l'oenologie ou l'atelier culinaire – à consommer avec modération ou... gourmandise.

S'ajoutent à cela deux ateliers imaginés et animés par des Noiséen·ne·s : le cyanotype et l'initiation à la danse de salon. Une belle preuve que l'énergie et le désir de partager circulent dans toute la ville.

Cette dynamique s'exprime également à travers les projets menés par « La Petite Ruche », à laquelle de nombreux retraité·e·s participent activement. Enfin, les rencontres dans cinq de nos quartiers seront l'occasion de rencontrer le personnels du C.C.A.S. Nous adressons un grand merci à toutes celles et ceux qui contribuent à l'organisation de ces actions, pour leur engagement, leur créativité et leur professionnalisme.

Vous êtes aujourd'hui plus de 2700 inscrit·e·s au C.C.A.S. Il reste encore beaucoup à faire pour répondre à toutes vos attentes, mais votre enthousiasme grandissant pour les activités proposées nous encourage, chaque année, à aller plus loin.

Merci à vous. Bonne lecture

Olivier Sarrabeyrouse
Maire de Noisy-le-Sec, Président du C.C.A.S.

Anne Déo

1^{re} adjointe au Maire, déléguée à la santé,
aux solidarités, au handicap et à l'accès aux droits

Gilles Thomas

Conseiller municipal,
délégué aux seniors et à l'intergénérationnel

VENDREDI 30 JANVIER
Ateliers culinaires de nos seniors
Noisy-le-Sec

PAS FATIGANT
Gratuit
12 places

LIEU : La Petite Ruche (dans la cuisine) • 51 rue de Brément
HORAIRE : 10 h – 12 h

Nous vous proposons un atelier culinaire convivial et participatif. Vous aurez l'occasion de cuisiner ensemble, d'échanger des astuces et de partager vos savoir-faire. L'atelier se terminera par une dégustation des préparations réalisées.

Vous pouvez vous inscrire sur les dates suivantes : vendredi 30 janvier, vendredi 13 février, vendredi 13 mars, vendredi 10 avril et vendredi 22 mai.

Nous vous attendons nombreux·euses !

MARDI 3 FÉVRIER
Animation Loto
Noisy-le-Sec

PAS FATIGANT
PRIX : 5 €/carton
80 places



LIEU : Salle Joséphine Baker • 16, rue Léo Lagrange
ACCÈS : Bus 145 ou 301 – arrêt Chaâlons
Suivre l'allée face au 51 rue Paul Vaillant Couturier
HORAIRE : 14 h – 17 h

Après-midi convivial autour du Bingo animé par l'équipe des loisirs du C.C.A.S. De nombreux lots à gagner, dans une ambiance détendue et pleine d'humour. Une collation sera offerte pendant la séance.

LUNDI 9 FÉVRIER
Atelier smartphone et Android
Noisy-le-Sec

PAS FATIGANT
Gratuit
5 x 10 places



LIEU : Résidence Jean-Louis Mons • 62, rue de l'Avenir
HORAIRE : 14 h – 16 h 30

Apprenez à mieux utiliser votre smartphone : appels, messages, photos, applications, et plus encore.

Frédéric animateur multimédia, vous aidera à comprendre ses fonctions, ses avantages et ses limites.

Dates : 9 février, 9 mars, 13 avril, 11 mai et 8 juin.

Inscription : 07 79 43 83 79

Le C.C.A.S. propose aussi des ateliers pour débutant·e·s et confirmé·e·s toute l'année : Lundi et mercredi de 9 h 30 à 12 h • Mardi, jeudi et vendredi de 14 h à 16 h 30.

Pour tout renseignement, contactez l'animateur au 07 79 43 83 79.

JEUDI 12 FÉVRIER
Conférence musée numérique
« Escale à Paris »
Noisy-le-Sec

PAS FATIGANT
Gratuit
30 places

LIEU : Micro-Folie • 53 rue de Merlan
HORAIRE : 14 h 30 – 16 h

DANS LE CADRE DE LA VISITE AU MUSÉE DE CLUNY

Découvrez Paris à travers les œuvres de grands maîtres comme Picasso, Dalí, Modigliani, Van Gogh ou Renoir.

Une belle immersion dans l'histoire de l'art, où la capitale devient la muse des plus grands artistes.

JEUDI 19 FÉVRIER
Visite au musée de Cluny
Paris

PAS FATIGANT
Gratuit
12 places



POUR VOUS Y RENDRE : transport en commun
HORAIRE : 13 h 30

Le musée de Cluny, à Paris, vous plonge dans l'art et la vie au Moyen Âge. Découvrez des trésors médiévaux comme la tapisserie "La Dame à la Licorne", dans un cadre historique unique.

Prévoir des chaussures confortables et vos titres de transport.

VENDREDI 20 FÉVRIER
La Galerie, centre d'art contemporain
Noisy-le-Sec

Gratuit

HORAIRE : 18 h

Camille Benarab-Lopez est en résidence à La Galerie, centre d'art contemporain de Noisy-le-Sec jusqu'au 5 avril. Dans ce cadre, elle va développer un projet qui explorera l'idée d'héritage et de testament. Camille va animer des ateliers d'écriture intergénérationnels avec des habitant·e·s de Noisy-le-Sec, en collaboration avec des auteurs invités. Les textes produits seront utilisés pour créer des sculptures, comme des coffres et du mobilier de lecture nomade. Tout cela sera présenté lors d'une exposition à La Galerie, à partir du 20 février 2026. Les textes seront également publiés dans un fanzine disponible à l'exposition à partir du 11 avril.

MARDI 17 MARS
Karaoké
Noisy-le-Sec

PAS FATIGANT
PRIX : 9 € (12 € hors commune –
priorité aux retraité·e·s noiséen·ne·s)
80 places



LIEU : Salle Joséphine Baker • 16 rue Léo-Lagrange
HORAIRE : 14 h – 17 h

14 h : Après-midi chantant et festif animé par un professionnel. Que vous soyez débutant·e·s ou confirmé·e·s venez partager un moment de bonne humeur. Une collation sera servie pendant l'activité.

17 h : Fin du karaoké

JEUDI 26 MARS
Co-élaboration du programme 2026
Noisy-le-Sec

PAS FATIGANT
Gratuit

LIEU : Résidence Jean-Louis Mons • 62 rue de l'Avenir
HORAIRE : 14 h – 16 h

**CONSTRUISSONS ENSEMBLE LES ACTIVITÉS
ET LES SÉJOURS (SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2026)**

Participez à un moment d'échanges entre retraité·e·s avec l'équipe des loisirs pour imaginer ensemble le futur programme d'activités, de sorties et de séjours.

Venez partager vos idées et envies pour créer un programme qui vous ressemble !

MARDI 31 MARS
Visite au château de Versailles
Paris

FATIGANT
PRIX : 17€
50 places



POINTS ET HORAIRES DE RDV DU CAR :

- C.C.A.S. : **10 h 15**
 - Boissière : **10 h 30**
 - Stephenson : **10 h 45**
 - Gare : **11 h** (début de la rue Alsace Lorraine)
- Retour sur Noisy-le-Sec : **18 h**

Prévoir votre pique-nique et des chaussures confortables

Découvrez l'un des plus prestigieux monuments français : les Grands Appartements, la Galerie des Glaces et les jardins royaux. Une visite incontournable pour revivre la splendeur du règne de Louis XIV.

Nous attirons votre attention sur l'impératif de partir à l'heure afin de respecter notre programme. De ce fait, aucun retard ne sera accepté.

JEUDI 2 AVRIL
Atelier dégustation CAVAVIN
Noisy-le-Sec

PAS FATIGANT
PRIX : 20€
20 places

LIEU : Salle Gérard Philipe • 115 rue Jean-Jaurès
HORAIRE : 14 h – 16 h

Votre caviste situé au cœur de Noisy-le-Sec, vous propose une dégustation de chocolats raffinés issus de la célèbre maison Jeff de Bruges, accompagnée d'une sélection de vins soigneusement choisis pour sublimer les arômes du chocolat. Carine, caviste passionnée, vous propose des conseils et son expertise pour accorder vos mets et vos vins. Un moment de raffinement à ne pas manquer.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

DU LUNDI 13 AU VENDREDI 17 AVRIL
Séjour ANCV Marseille – 5 jours/4 nuits

Provence Bouches-du-Rhône

40 places



LIEU : Village club du soleil, Marseille

POINTS ET HORAIRES DE RDV DU CAR :

- Boissière : **6 h 45**
- Stephenson : **7 h**
- C.C.A.S. : **7 h 15**
- Gare : **7 h 30**

DURÉE DU SÉJOUR : 5 jours/4 nuits

À l'instar des années précédentes, la municipalité et le C.C.A.S. vous proposent un séjour à Marseille, avec une possible participation de l'ANCV.

Le programme Seniors en Vacances de l'ANCV permet le départ en vacances des retraité·e·s en leur proposant des séjours tout compris (hors transport) à un tarif préférentiel et avec une aide financière allouée sous conditions : être âgé·e de plus de 60 ans, à la retraite et justifier d'un impôt sur le revenu net avant correction, inférieur ou égal à 61 €.

Attention ! N'oubliez pas de vous munir de la photocopie de votre avis d'imposition 2024 le jour des inscriptions, afin de vérifier si vous pouvez prétendre à la subvention ANCV qui s'élève à 176€ et qui sera déduite du tarif de base.

DÉTAILS DU SÉJOUR ANCV MARSEILLE – 5 JOURS/4 NUITS

PRIX :

- **513,71 €**

443,36€ par personne imposable
+ 70,35€ transport en TGV aller/retour

ou

- **337,71 €**

267,36€ bénéficiaires de l'aide ANCV de 176€ par personne non-imposable
+ 70,35€ transport en TGV aller/retour

Le prix comprend :

- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 5 (panier repas).
- L'hébergement en chambres doubles – chambres avec sanitaires privatisés dans chaque chambre.
- Le linge de toilette.
- Le vin aux repas et le café à midi.
- Les excursions mentionnées au programme (transport inclus).
- L'animation des soirées.
- La taxe de séjour : 4,36 €.
- L'assurance annulation (7,89 % du montant du séjour).
- Le transport aller/retour TGV.

Le prix ne comprend pas :

Le supplément de 77 € chambre individuelle.

	JANVIER	FÉVRIER	MARS	TOTAL
	1 ^{ère} mensualité Acompte	2 ^e mensualité	Transport SNCF	
SUBVENTIONNÉ	133,50 €	133,50 €	70,35 €	337,71 €
NON SUBVENTIONNÉ	221,68 €	221,68 €	70,35 €	513,71 €

*Le tarif peut évoluer en fonction de la prise en charge de l'ANCV et du transport

JOUR 1 : LUNDI

Fin d'après-midi : Accueil en gare de Marseille St Charles.

Transfert. Arrivée au Village Club. Installation.

Dîner au Village Club.

JOUR 2 : MARDI

Matin : Marseille, découverte de la ville en autocar. Départ depuis le Village Club du Soleil de Marseille pour découvrir les secrets de la plus vieille ville de France. Embarquez à bord de notre autocar vous serez accompagnés d'un guide pour visiter Marseille en toute tranquillité.

Déjeuner au village club.

Après-midi : Atelier cuisine, confectionnez de la tapenade et terminez par une dégustation autour d'un verre de vin.

Dîner au Village Club.

JOUR 3 : MERCREDI

Excursion à la journée avec déjeuner au restaurant.

Cassis : visite avec notre accompagnateur du port de pêche et des petites ruelles. Cassis, nichée entre deux sites naturels exceptionnels (le célèbre massif des Calanques et le majestueux Cap Canaille), offre un concentré de Provence et de Méditerranée.

Arrêt au marché et déjeuner au restaurant.

Après-midi libre : flânerie.

JOUR 4 : JEUDI

Matin : depuis le Village Club, balade de 20 minutes jusqu'au Palais Longchamp. Découverte du parc Longchamp, du Palais et ses fontaines monumentales.

Déjeuner au village Club.

Après-midi : détente sur le Village Club pour profiter de l'espace détente et bien être avec sauna, hammam et jacuzzi.

Dîner au village Club.

JOUR 5 : VENDREDI - FIN DE SÉJOUR :

Après le petit déjeuner : Dépose en gare de St Charles.

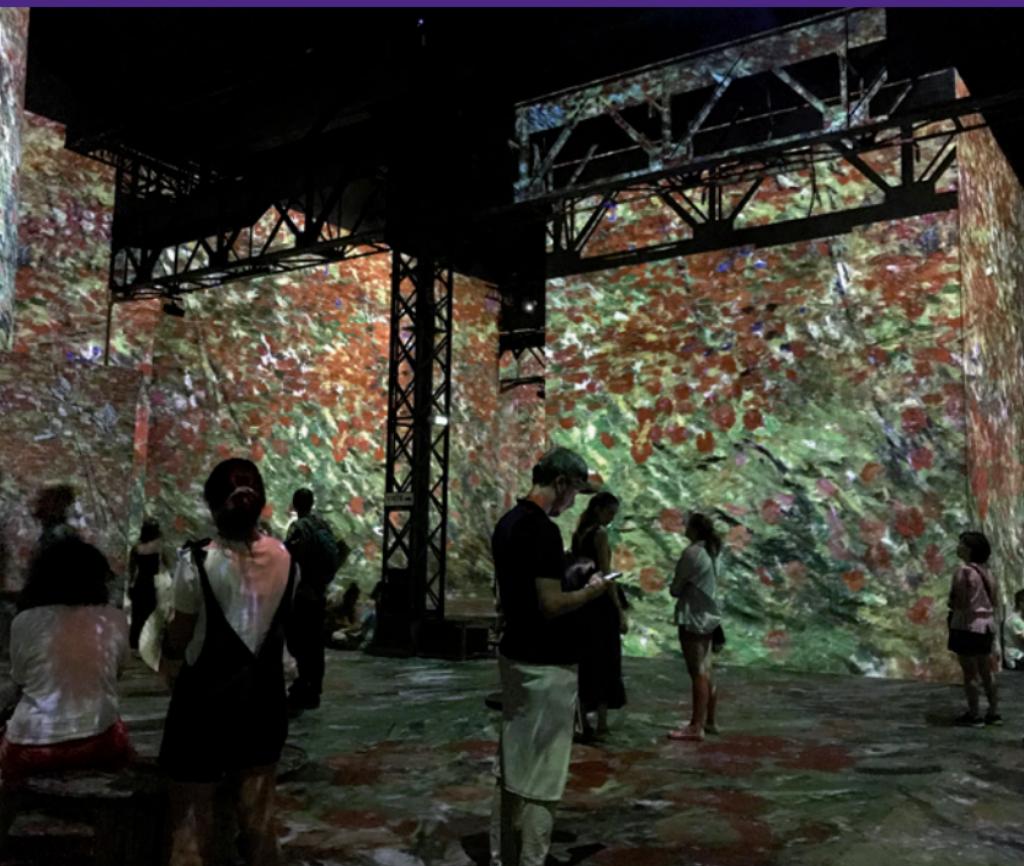
Panier repas du déjeuner fourni.

Inclus : jeux, café et jeux au moment de l'apéritif tous les jours. Apéritif non inclus.

Chaque soir : dîner thématique au restaurant du Village Club et soirée animée (film, soirée jeux, cabaret, musique, karaoké...).

MARDI 5 MAI
Atelier des Lumières
Paris 11^e

FATIGANT
PRIX : 16 €
20 places



POUR VOUS Y RENDRE : transport en commun
HORAIRE : 14 h – 16 h

Vivez une expérience immersive au cœur des œuvres projetées sur les murs.

Un moment magique mêlant art, lumière et musique, pour redécouvrir les grands maîtres autrement.

JEUDI 28 MAI
Thé-Dansant
Noisy-le-Sec

PAS FATIGANT
PRIX : 9 € (12 € hors commune –
priorité aux retraité-e-s noisean-ne-s)
80 places

LIEU : Salle Joséphine Baker • 16 rue Léo-Lagrange
HORAIRE : 14 h – 17 h

Venez danser au son des valses, tangos, madisons et charlestons.
Une collation sera offerte.

MARDI 23 JUIN

Fête de la musique ! Zumba Gold

Noisy-le-Sec

FATIGANT

Gratuit

20 places



LIEU : Résidence Jean-Louis Mons • 62 rue de l'Avenir

HORAIRE : 14 h – 15 h 30

Fétez la musique en bougeant ! La Zumba Gold, version douce et accessible animée par l'instructrice Johanna qui vous fera danser sur des rythmes latinos et tropicaux dans la bonne humeur.

LUNDI 13 JUILLET

Fête nationale – Soirée conviviale et festive

Noisy-le-Sec

LIEU : Stade Huvier

HORAIRE : 17 h – 23 h

17 h – 18 h 30 : animations (jeux, pétanque, etc.)

19 h : apéritif offert par la ville et musique en direct

20 h : restauration sur place ou pique-nique libre

21 h – 22 h 30 : bal républicain

22 h 30 – 23 h : feu d'artifice

Une fin d'après-midi et soirée joyeuse et familiale pour célébrer ensemble la Fête Nationale !

JEUDI 16 JUILLET
Journée intergénérationnelle à la mer
Trouville

FATIGANT
PRIX : 17€
50 places



POINTS ET HORAIRES DE RDV DU CAR :

- Stephenson : **6 h 30**
- C.C.A.S. : **6 h 45**
- Gare : **7 h**

Profitez d'une journée à la mer avec les enfants du dispositif PRE Programme de Réussite éducative.

Moments partagés, rires, balades et air marin garantis.

Pique-nique ou déjeuner libre, un moment de partage pour le goûter. .

Retour prévu vers 19 h.

JEUDI 20 AOÛT
Croisières en bateau mouche sur la Seine
Paris 8^e

FATIGANT
PRIX : 12€
50 places

LIEU : Port de la conférence • Pont de L'Alma

POUR VOUS Y RENDRE : transport en commun • RER et métro ligne 9

HORAIRE : 14 h – 17 h

Nous avons le plaisir de vous inviter à une agréable promenade en bateau-mouche le temps d'une croisière, une belle occasion de découvrir Paris par sa plus belle avenue: la Seine. Un moment de détente et de plaisir garanti !

Venez vivre une expérience inoubliable !!!

ATELIERS DE PRÉVENTION

Des séances gratuites d'1 heure pour 12 participant·e·s sur les résidences Clémenceau (2 rue Gay-Lussac) et Jean-Louis Mons (62 rue de l'Avenir Noisy-le-Sec), hors vacances scolaires.



Atelier mémoire 24 séances

L'atelier est animé par un spécialiste de la mémoire. Pour maintenir les fonctions cognitives, stimuler la mémorisation, développer la concentration et renforcer l'estime de soi.

- **RÉSIDENCE JEAN-LOUIS MONS : les lundis à 14 h 30**
- **RÉSIDENCE CLÉMENCEAU : les mardis à 14 h 30**

Atelier sophrologie 10 séances

Encadrée par une sophrologue qualifiée, cette technique est surtout connue comme méthode de relaxation, pratiquée régulièrement, elle génère des bienfaits thérapeutiques.

- **RÉSIDENCE CLÉMENCEAU : un vendredi sur deux à partir du 9 janvier à 10 h 30**
- **RÉSIDENCE JEAN-LOUIS MONS : un vendredi sur deux à partir 16 janvier à 10 h 30**

ATELIERS DE PRÉVENTION

Atelier Gym en Équilibre

Encadrées par notre professeure de gymnastique qualifiée, ces séances favorisent le renforcement musculaire. De quoi prévenir les chutes et les fractures, synonymes pour les seniors de perte d'autonomie.

Les séances comportent également des exercices de coordination et d'orientation spatiale.

Venez profiter de ce moment de bien-être et de détente.

• RÉSIDENCE CLÉMENCEAU : les lundis à 14 h 30

• RÉSIDENCE JEAN-LOUIS MONS : les mardis à 14 h 30

Atelier Cyanotype

Le Cyanotype est un ancien procédé photographique du milieu du XIX^e siècle, par le biais duquel on obtient des tirages photos d'un joli bleu de Prusse ou bleu cyan, se révélant grâce à l'action photo sensible des ultraviolets (UV). 8 places

• RÉSIDENCE CLÉMENCEAU : 9 avril à partir de 14 h 30

• RÉSIDENCE JEAN-LOUIS MONS : 21 mai et 4 juin à partir de 14 h 30

Atelier Chant After The Crescent 10 séances

C'est l'occasion de ressentir les vibrations vocales, de se familiariser avec le chant harmonique et de ressortir avec le bonheur du partage.

Marc vous entraînera gaiement, grâce à une méthode ludique, inventive et accessible à tous. Et bien entendu sans prétention, ni jugement et avec bienveillance.

• RÉSIDENCE CLÉMENCEAU : 1 jeudi sur 2 à partir de 14 h

• RÉSIDENCE JEAN-LOUIS MONS : 1 jeudi sur 2 à partir de 16 h

Ateliers Cap bien-être

Cap Bien-être est un atelier de prévention visant à éviter la perte d'autonomie, dont le but est de maîtriser le stress et les émotions au jour le jour. C'est une occasion de partage qui inclut des discussions sur vos expériences, afin de vous aider à repérer vos instants de bien-être.

Des séances gratuites d'1 heure pour 10 participant·e·s.

UNE SÉANCE PAR MOIS À LA RÉSIDENCE JEAN-LOUIS MONS :

1 jeudi matin sur 2 à partir de 10 h 30 à partir du 5 février.

Des séances gratuites d'1 heure pour 12 participant·e·s sur les résidences Clémenceau (2 rue Gay-Lussac) et Jean-Louis Mons (62 rue de l'Avenir Noisy-le-Sec), hors vacances scolaires.

Ateliers Socio-Esthétiques

Ces séances socio-esthétiques apportent beaucoup de bien-être, de détente et améliorent l'estime de soi, tant sur le plan physique que psychologique. Ces soins permettent de préserver son image et son intégrité.

UNE FOIS PAR MOIS À 10 H 30 :

**1 lundi à la résidence Clémenceau
et 1 mardi à la résidence Jean-Louis Mons**

Atelier : Nutrition

Les aliments apportent l'énergie nécessaire au fonctionnement quotidien de l'organisme et permettent au corps, de se renforcer et de garder de la tonicité. C'est pourquoi il est important de surveiller ce que l'on mange, tant en termes de quantité que de qualité, ainsi que les conditions de prise des repas.

UNE FOIS PAR MOIS À 10 H 30 :

**1 jeudi à la résidence Clémenceau
et 1 vendredi à la résidence Jean-Louis Mons**

Danse en ligne

Une danse en ligne est une forme de danse où les participants se placent en lignes ou en rangs avec ou sans partenaire , tous orientés dans la même direction, elle se pratique sur des nombreux styles musicaux : Samba, Chacha, Cumbia, Twist, Madison et plein d'autres... c'est bien plus qu'une suite de pas : c'est une façon de vivre de respirer et de partager la musique que vous soyez novices ou danseur·euse·s confirmé·e·s, elle offre une expérience unique les cours seront assurés par nos deux passionnés Marie José et Jean Claude .

RÉSIDENCE JEAN-LOUIS MONS DE 14 H 30 À 16 H 30 :

les mardis 6 et 20 janvier, 3 et 17 février, 3 et 17 mars, 7 et 21 avril

Atelier Initiation à la Danse Country

La danse Country est une activité physique douce. "La danse country : la danse qui muscle les mollets et le cerveau !"

L'âge n'est en aucun cas une barrière pour apprendre à danser, se détendre et s'amuser. Les cours se déroulent dans une atmosphère amicale et joyeuse.

RÉSIDENCE JEAN-LOUIS MONS : LES LUNDIS À 10 H 30

Dates : 5 et 19 janvier, 2 et 16 février, 2, 16 et 30 mars, 13 avril, 5, 11 et 18 mai, 1^{er}, 15 et 29 juin.

CONFÉRENCES ET RENCONTRES

Rencontres dans les quartiers de la ville

Les rencontres de quartier constituent des instants privilégiés où le personnel du C.C.A.S et les seniors ont la possibilité d'échanger. Ce sont divers moments de convivialité, discussions, rencontres, et dégustation collective autour d'un thé ou d'un café.

Différents ateliers seront proposés suscitant l'envie de tisser des relations sociales entre personnes âgées et plus jeunes.

Des thématiques seront proposées comme des rencontres avec divers services du C.C.A.S. (Loisirs, La Petite Ruche, l'APA, RSA/MDPH,...). Des professionnelles vous informeront sur vos droits et vous aideront dans les démarches. Et d'autres rencontres avec des services plus divertissants comme la médiathèque, le théâtre, le Trianon, la micro-folie...

Quartiers : Boissière/Langevin, Mairie/Haut Goulet, Petit Noisy/Gare, Estienne d'Orves/Merlan et Londeau.

RENCONTRES DE 10 H – 12 H

1 lundi et 1 mardi par mois selon les quartiers de la ville à partir du mois de janvier (hors vacances scolaires)

	Boissière/ Langevin	Mairie/ Haut-Goulet	Petit Noisy/ Gare	Estienne d'Orves/ Merlan	Londeau
	Antenne jeunesse Boissière – 533 place du capitaine Dreyfus	Antenne jeunesse Béthisy – 26 rue de la Fontaine	Salle Jean Renoir – 9 rue Jean-Renoir	Salle LCR – Place Moulin Fondu	Centre social – 3, rue Paul-Verlaine
ÉQUIPE	Saliha Djamila	Johanna Celia	Djamila Celia	Saliha Johanna	Johanna Celia
Janvier	Lundi 5	Mardi 6	Lundi 12	Mardi 13	Lundi 19
Février	Lundi 2	Mardi 3	Lundi 9	Mardi 10	Lundi 17
Mars	Lundi 2	Mardi 3	Lundi 9	Mardi 10	Lundi 17
Avril	Férié	Mardi 7	–	–	–
Mai	Lundi 4	Mardi 5	Lundi 11	Mardi 12	Lundi 18
Juin	Lundi 1 ^{er}	Mardi 2	Lundi 8	Mardi 9	Lundi 15

Le rendez-vous du Maire

Monsieur le Maire et son équipe d'élu·e·s convient deux fois dans l'année les seniors autour d'un petit déjeuner, afin d'échanger sur les sujets qui touchent à la vie quotidienne.

Il est possible d'échanger sur de multiples thématiques liées à votre quotidien, des activités, des propositions de projet.

Ainsi, chacun·e peut donc, lors de ces réunions, donner son avis, demander des précisions ou faire des suggestions. Les élu·e·s prennent en compte ces remarques, tout en sachant que l'intérêt général prime, dans le respect des contraintes techniques et financières qui s'imposent à la Commune.-

Les questions et les sujets devront nous parvenir 1 semaine avant la rencontre afin de vous apporter les meilleurs éléments de réponses.

PREMIER RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE 2026 À NE PAS MANQUER :

Mercredi 2 avril à 10 h

Salle d'honneur, 1 place du Maréchal Foch, 93130 Noisy-le-Sec



Séance de cinéma au Trianon

Depuis l'année 2016, les places de cinéma sont réservées aux retraités non imposables. Votre avis de non-imposition 2025 vous sera demandé à l'occasion des échanges de cartes Trianon qui se dérouleront au C.C.A.S. lors de permanences organisées le lundi de 9 h 30 à 11 h 30.

Le C.C.A.S. vous remettra alors des contremarques à échanger contre une entrée pour le film de votre choix, hors séances à tarifs spécifiques.

INFOS PRATIQUES, INSCRIPTIONS, REMARQUES...

Ogénie

Venez découvrir sur la plateforme Ogénie, toutes les propositions d'activités et d'ateliers du C.C.A.S. de Noisy-le-Sec et de tout le département.

[https://ogenie.fr/](https://ogenie.fr)

Une mise à jour est faite régulièrement afin que les activités de dernière minute soient notifiées.

Site de la Ville

Vous pourrez être informés des activités de dernière minute dans la page Loisirs retraités à l'onglet : dernières activités.

<https://www.noisylesec.fr/services-demarches/solidarite-seniors-sante/centre-communal-daction-sociale-pole-seniors/>

Inscriptions

Du jeudi 22 au vendredi 23 janvier 2026

Sur place : C.C.A.S., 11 rue de Brément à Noisy-le-Sec

Nous ne prendrons que les coupons d'inscription. Le règlement vous sera demandé ultérieurement.

Vous avez aussi la possibilité de vous inscrire sur le site internet noisylesec.fr en suivant le chemin d'accès ci-dessous :

<https://www.noisylesec.fr/seniors--/-santé--/-solidarités/les-rendez-vous-du-ccas---inscriptions>

Une fois sur la page « Brochure les rendez-vous du C.C.A.S. », il vous suffit de cliquer sur le lien en bleu qui se trouve à droite de la date d'inscription.

Remarques

- Les déplacements s'effectueront parfois en car. Quatre points de rendez-vous sont prévus pour les sorties en général entre 7 h et 20 h 30.
- Le point de rendez-vous pour Boissière se situe à l'arrêt de bus nouveau cimetière.
- En fonction du nombre de personnes inscrites et de l'actualité, la prestation pourra être modifiée, voire annulée.
- Les prix sont établis sous réserve de modifications ultérieures.
- Aucune inscription anticipée ne pourra être acceptée.
- Pour toute annulation anticipée, le remboursement se fera selon les conditions générales fixées par le prestataire concerné.
- Les annulations de dernière minute ne seront pas remboursées.
- Nous attirons votre attention sur l'impératif de partir à l'heure afin de respecter notre programme. De ce fait, tout retard ne pourra être accepté.

**En cas de problème, le numéro de téléphone accessible
lors des sorties est le suivant : 06 07 47 74 37**

**Ce numéro est fonctionnel uniquement le jour de la sortie
en dehors des heures de bureau.**

SORTIES ET SÉJOURS	DATE	TARIF	CHÈQUE À L'ORDRE DE	ORDRE DE PRÉFÉRENCE ⁽¹⁾ DE 1 À 17
Animation Loto	3 février	5 € l'entrée avec 1 carton (5 € le carton supp.)	Trésor public	
Atelier smartphone et Android <i>Merci de préciser la date choisie</i>	Les lundis à 14 h	Gratuit	-	-
	9 février			
	9 mars			
	13 avril			
	11 mai			
	8 juin			
Atelier culinaire de nos seniors <i>Merci de préciser la date choisie</i>	30 janvier	Gratuit	-	
	13 février			
	13 mars			
	7 avril			
	26 mai			
Conférence musée numérique Micro Folie de Noisy-le-Sec	12 février	Gratuit	-	
Visite du musée de Cluny	19 février	3,20 €	Trésor public	
La Galerie, centre d'art contemporain	20 février	Gratuit	-	
Pièce de théâtre « Faut-il séparer l'homme de l'artiste »	10 mars	Payant	10 € à déposer au Théâtre	
Karaoké	17 mars	9 € pour les Noiséens 12 € hors commune	Trésor public	
Co-élaboration	26 mars	Gratuit	-	
Visite au château de Versailles	31 mars	17 €	Trésor public	
Atelier Dégustation (CAVAVIN)	2 avril	20 €	La vigne Noiséenne	
Séjour ANCV (Marseille)	Du 13 au 17 avril	443,36 € ou 267,36 € +70,35 € frais transport	Trésor public	
Ateliers des lumières	5 mai	16 €	Trésor public	
Thé dansant	28 mai	9 € pour les Noiséens 12 € hors commune	Trésor public	
Fête de la Musique Zumba Gold	23 juin	Gratuit		
Journée intergénérationnelle à la mer à Trouville	16 juillet	17 €	Trésor public	
Croisière en bateau mouche	20 août	12 €	Trésor public	



ATELIERS DE PRÉVENTION

SORTIES ET SÉJOURS	DATE	TARIF	ORDRE DE PRÉFÉRENCE ⁽¹⁾ DE 1 À 16
Atelier Socio-Esthétique Résidence Jean-Louis Mons	1 fois par mois de janvier à juin	Gratuit	
Atelier Socio-Esthétique Résidence Clémenceau	1 fois par mois de janvier à juin	Gratuit	
Atelier Mémoire Résidence Jean-Louis Mons	janvier à juin : les lundis ⁽²⁾ à 14 h	Gratuit	
Atelier Mémoire Résidence Clémenceau	janvier à juin : les mardis ⁽²⁾ à 14 h	Gratuit	
Sophrologie	janvier à juin : 1 vendredi sur 2 sur chaque résidence	Gratuit	
Atelier Nutrition Résidence Jean-Louis Mons	janvier à juin : 1 fois par mois	Gratuit	
Atelier Nutrition Résidence Clémenceau	janvier à juin : 1 fois par mois	Gratuit	
Atelier Chant Résidence Clémenceau	janvier à juin : 1 jeudi sur 2 à 14 h	Gratuit	
Atelier Chant Résidence Jean-Louis Mons	janvier à juin : 1 jeudi sur 2 à 16 h	Gratuit	
Gym Résidence Jean-Louis Mons	janvier à juin : les mardis ⁽²⁾ à 14 h 30	Gratuit	
Gym Résidence Clémenceau	janvier à juin : les lundis ⁽²⁾ à 14 h 30	Gratuit	
Atelier initiation danse country Résidence Jean-Louis Mons	février à juin : les lundis à 10 h 30	Gratuit	
Danse en ligne Résidence Jean-Louis Mons	Les mardis 6 et 20 janvier, 3 et 17 février, 3 et 17 mars, 7 et 21 avril de 14 h 30 à 16 h 30	Gratuit	
Atelier Cyanotype Résidence Clemenceau	Jeudi 9 janvier à 14 h 30	Gratuit	
Atelier Cyanotype Résidence Jean-Louis Mons	Les jeudis à 14 h 30 21 mai et 4 juin	Gratuit	
Atelier Cap bien-être	février à juin : 2 séances par mois	Gratuit	

CONFÉRENCES ET RENCONTRES

SORTIES ET SÉJOURS	DATE	TARIF	ORDRE DE PRÉFÉRENCE ⁽¹⁾ DE 1 À 2
Les rendez-vous du Maire	Jeudi 2 avril de 10 h à 12 h	Gratuit	
Rencontre dans les quartiers « Pause-café Seniors »	À partir du mois de mars : 1 rendez-vous par mois et par quartier	Gratuit	

(1) Dans l'éventualité où le nombre d'inscrits à une sortie ou un séjour dépasse la capacité d'accueil, une commission d'attribution des places étudiera votre demande afin de répondre au mieux à vos souhaits.

(2) Hors vacances scolaires.

Les informations recueillies sur ce formulaire font l'objet d'un traitement de données à caractère personnel mis en œuvre par la Ville de Noisy-le-Sec, à des fins d'inscriptions. Les destinataires des données sont les services de la Direction de la Cohésion sociale. Vos données sont conservées une année. Conformément à la réglementation relative à la protection des données à caractère personnel, vous pouvez exercer votre droit d'interrogation, d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation du traitement, de portabilité et d'effacement des données. Vous pouvez exercer votre droit par courrier à Monsieur le Maire, 1 place du Maréchal-Foch ou par e-mail à dpo@noisylesec.fr. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les mentions légales sur le site internet de la ville www.noisylesec.fr.

DATE DE L'INSCRIPTION :



Mme M.

NOM :

PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

ADRESSE :

POINT DE RENDEZ-VOUS :

Boissière Stephenson Gare C.C.A.S.

**À remplir et à remettre IMPÉRATIVEMENT
entre le jeudi 29 et vendredi 30 janvier 2026 en classant vos
sorties sélectionnées par ordre de priorité*.**

**Attention ! Nous ne prendrons pas de règlement.
Vous avez aussi la possibilité de vous inscrire en ligne
sur le site internet : noisylesec.fr
<https://www.noisylesec.fr/seniors--/-santé--/-solidarités--/les-rendez-vous-du-ccas---inscriptions>**



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

11 rue Brément
93130 Noisy-le-Sec
01 41 83 81 30 • loisirs.ccas@noisylesec.fr