

Atelier nutrition

organisé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants de Millau

27 novembre 2025



**de 15h30
à 17h30**



**Bar de la
Muse de St
Beauzély**

Aidants des personnes âgées en perte d'autonomie
Aidants de personnes en situation de handicap
Participez à cet **atelier gratuit**.

Un atelier **en 2 phases** :

- 1ère session : le 27 novembre
- 2ème session : date communiquée ultérieurement.

>> Animé par la diététicienne **Manon DUMAS**



Objectifs
de cet atelier

+ d'infos sur les :

- connaissances de base
- conséquences d'une alimentation inadaptée
- points de vigilance, signaux d'alerte
- pratiques alimentaires simples et accessibles
- plaisir de manger

Informations et inscriptions :

Plateforme de Répit Les Cheveux d'Ange
26 rue Lucien Costes, 12100 Millau

05 65 58 44 20 | pfr.cheveuxdange@altriane.fr