

L' ASSOCIATION UNIS-CITÉ

Depuis 1994, **Unis-Cité** est l'association pionnière du Service Civique en France et spécialiste dans l'accompagnement des jeunes volontaires dans la réalisation de missions citoyennes et solidaires

Qui sont nos jeunes volontaires et que font-ils ?

Les volontaires sont des **jeunes âgés de 16 à 25 ans** effectuant un Service Civique en équipe au sein de l'association Unis Cité.



Dans le cadre de la mobilisation Service Civique Solidarité Seniors, ces jeunes ont décidé de consacrer 8 mois de leur vie pour **développer la solidarité entre les générations et favoriser les rencontres.**

Les volontaires ne sont pas des professionnels, l'objectif de leur intervention est de **contribuer au « bien vivre » des personnes âgées** auxquelles ils rendent visite chaque semaine.

Leurs motivations ?

- **Etre utile** à la société
- **Donner de leur temps** aux autres de façon solidaire
- **Gagner en compétences** et confiance
- Vivre **une belle expérience** et apprendre des autres

CONTACTEZ-NOUS !

Antenne de Saint Quentin

06/99/18/07/90

lfontaine@uniscite.fr

Coordinatrice d'équipe et de projet: Me FONTAINE Lyna

Partenaires nationaux



Cofinancé par
l'Union européenne



Partenaires locaux

Avec le soutien de



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



SOLIDARITE SENIORS:
Visites de convivialité
hebdomadaires à domicile

Les volontaires SOLIDARITE SENIORS d'Unis-Cité

se mobilisent pour favoriser **les échanges entre générations** et contribuer au **« bien vivre »** des personnes âgées à leur domicile et au sein de leur quartier



LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

Culturelles :

- Musées
- Théâtres
- Festival
- Cinéma

Numériques :

- Informatique
- Photo
- Vidéo

Manuelles :

- Jardinage
- Peinture
- Couture
- Cuisine

LOISIRS QUOTIDIENS

Deux jeunes volontaires en service civique se rendent à votre domicile une fois par semaine pour proposer des temps d'échanges, de balades, de jeux,... en fonction de vos envies.



L'accompagnement
dans le cadre du
programme
Solidarité Seniors est
TOTALEMENT GRATUIT

SORTIES COLLECTIVES

Chaque mois nous proposons une sortie collective avec les bénéficiaires qui le souhaitent. Cela permet de faire de nouvelles rencontres.

Les sorties collectives sont variées :

- Loto musical
- Goûter de Noël
- Ferme pédagogique
- Guinguette
- Parc de loisir

Mais aussi, cela vous permettra de découvrir ou de redécouvrir votre ville grâce aux :

- sorties en ville
- aide au transport
- le lien intergénérationnel