

Atelier

Form'équilibre

Restez debout, l'activité qui déverrouille !



AMÉLIORATION DE LA
CONDITION PHYSIQUE
ET RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
EXERCICES ADAPTÉS
POUR GARDER L'ÉQUILIBRE
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCES

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

12 SÉANCES
collectives

Contact : 05 59 80 98 88

www.asept-sudaquitaine.fr

Du jeudi 26/02/26 au 21/05/26

De 9h30 à 11h

1160 ROUTE PRINCIPALE

MAISON POUR TOUS 64130 BARCUS

En partenariat avec l'EVS ELKARBIDEA
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 05 59 80 98 88

