

« *Camélias et vous* »

accompagne les aidants familiaux

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

Pour vous aider, la résidence Les Camélias de Cabestany organise des **ateliers conviviaux gratuits** et animés par des professionnels :

- Séances de relaxation
- Groupe de partage d'expérience
- Ateliers aidants / aidés
- Sessions d'information et de sensibilisation
- Moments conviviaux

Pour permettre aux aidants de participer aux ateliers nous contribuons aux frais de suppléance à domicile (10€ par heure de participation). Contactez-nous pour plus de renseignements.

Sarah BELTRAN

Psychologue Camélias et vous
(Soutien aux aidants)

Ligne téléphonique : 04 68 66 16 16

cameliasetvous@lna-sante.com

« *Camélias et vous* »

Programme de JUILLET 2026

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------|-----------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| | Groupe de photolangage (14h30 – 16h30) 30 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | Relaxation guidée (15h – 16h) CLARICIA 7 | 8 | 9 | 10 |
| 13 | FERIE 14 | 15 | Relaxation sonore (15h – 16h) CLARICIA 16 | 17 |
| 20 | 21 | 22 | <u>Avec ou sans proche</u> Art Thérapie « modelage » (15h-16h30)  | 24 |
| 27 | Groupe de photolangage (14h30 – 16h30) 28 | 29 | 30 | 31 |

Pensez à vous inscrire par mail à cameliasetvous@lna-sante.com ou au

04.68.66.16.16

8 rue Ambroise Croizat
66330 CABESTANY
Tél. +33 (0)4 68 66 16 16
Fax +33 (0)4 68 66 16 25
contact.camelias@lna-sante.com

lna-sante.com f |  | 



Résidence Les Camélias - Maison de retraite médicalisée
SAS au capital de 40 000,00 € - 338 662 547 RCS Perpignan - N° Siret : 338 662 547 00029
Code APE : 8730 A - TVA Intra : FR 50 338 662 547